

image not found or type unknown



Каждый из нас о чем-то мечтает. И для кого-то мечта - это не более чем очередная галочка в списке того, что нужно выполнить на досуге, а потом, быть может, в этот же день, захотеть что-то немногим большее, и, в очередной раз слегка подняв себе "планку личных достижений", торжественно провозгласить, что он поставил себе новую жизненную цель, что его новая мечта была найдена. Однако, интересно, почему же некоторые люди никогда не мечтают о чем-то великом, а все их желания, осуществления которых они так ждут, настолько приземленные и мелочные, что становится даже грустно от того, что действительно кто-то это назвал своей мечтой? Как мне кажется, многие из нас просто боятся длинного, трудного пути, который будет извилистыми тропинками, что полны неожиданностей и преград, вести своих путников к тому, о чем они действительно мечтают. Значит ли это, что любая наша мечта, которую мы так ревностно храним и бережем, на которую мы "ориентируемся, сбившись с верного пути" так или иначе, всегда окружена нашими страхами? Что ж, лично я считаю, что для того чтобы осуществить то, о чем ты грезишь, нужно отбросить свои страхи и уверенно шагать вперед. Рядом с мечтой нет и не может быть места для страха. Начиная рассуждать на эту тему, стоит упомянуть, что каждый человек индивидуален, следовательно у нас у всех свои, уникальные, характерные только конкретно для нас страхи и мечты. Страх - это подсознательная, защитная реакция организма. Он свойственен каждому человеку, разница лишь в том, что одни умеют его подавлять и контролировать, а другие, под гнетом личностных переживаний, начинают сомневаться в себе, в своих действиях, каждое их новое движение к тому, чего они желают, затрачивает с каждым разом все больше и больше усилий. Страх "сковывает по рукам и ногам", заставляя топтаться на одном месте, и, рано или поздно, человек начинает испытывать отчаяния, появляются мысли, что его мечта так никогда больше и не приблизится к нему, а только лишь продолжит мелькать где-то там, на горизонте, изредка напоминая о себе острыми, как нож, и невыносимо горьким ударами разочарования в самом себе, своей жизни. А все может начаться вполне невинно, с простых человеческих переживаний, например, с переживаний студента за результаты своих экзаменов. Тот кто не сомневается в себе, в своих знаниях, кто верит в свои возможности и силы, всегда старается равномерно распределять свое время, оставляя немного для тех или иных развлечений и отдыха во время которого у него есть возможность привести мысли в порядок. Такой человек всегда более внимательный и собранный, чем

работавший на износ, не спавший несколько ночей, не уверенный в себе студент, чьи мысли окутывает пелена страха, которая с каждым новым "промахом", становится все более непроницаемой. Также, на фоне этого могут возникнуть психические расстройства которые ещё больше начнут туманить разум и ломать человеку жизнь.

Изучая, данную тему, мною был помечен один довольно интересный факт: некоторые люди намеренно перестают двигаться к своей мечте, бывает, что даже в такие моменты, когда кажется, что осталось лишь "протянуть руку" и ты наконец получишь то, о чем ты так всегда хотел. Почему же? Что ж, Разгадка кроется в том, что после долгих лет пути к своей цели, после нескольких лет усердных стараний, немногие из нас начинают бояться того, что их мечта сбудется. Если конкретнее, возникает страх того, что, добившись своего, навсегда для них будет потеряна их "путеводная звезда", за которой они "отправились в погоню" когда-то очень давно. Отождествляя мечту со своим смыслом жизни, люди приходят к выводу, долгий процесс движения к своей цели лучше и приятнее, чем достижение настолько желанного годы назад результата. И мечта навсегда остаётся недостижимой.

И конечно же, очень много людей, чьи желания заключаются в том, чтобы отыскать кого-то, с кем они смогут, наконец обрести счастье и спокойствие. И, порой, на их пути появляются те, кто ради собственной выгоды, без раздумий, пойдут на предательство и обман, те кто привыкли использовать других, чтобы получить , желаемое. И после подобных встреч, после проявления наивной доброты и искреннего доверия к тем, от кого напоследок останется лишь "рана от удара в спину" , человек перестаёт доверять людям. Он становится замкнутым и осторожным в общении, каждый в его глазах будет выглядеть лжецом, и опять же, всему виной - страх. Страх вновь довериться и вновь испытать боль, что могут причинить тебе. И пройдут месяцы, а может и годы, пока человек будет пытаться вновь поверить другим. И только, когда это произойдёт, он сможет возобновить свой путь по направлению к тому, о чем он мечтал.

Подводя итог, хочется повторить, что страх испытывает каждый, и это не то, чего стоит стыдиться или всеми силами стараться его избегать. Наши страхи очень часто помогают нам, когда мы чего-то боимся, мы становимся внимательнее и осторожнее. Но закликаясь на своих переживаниях, человек превращается в их "пленника" и мысли его переполняются сомнениями что мешает любому прогрессу и развитию. И, пока человек не сможет двигаться вперёд в выбранном им направлении, он не сможет развиваться так, как он желает, и он так и не сможет хотя бы немного приблизиться к тому, что он сам когда-то назвал своей настоящей, сокровенной, великой мечтой.