

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарский профессиональный колледж им. Н.В. Никольского»
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики
(ГАПОУ ЧР «ЧПК» Минобразования Чувашии)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ В ОБЛАСТИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**на тему «ВРЕД И ПОЛЬЗА БОМБОЧЕК ДЛЯ
ВАННЫ»**

Выполнили: Степанова Евгения
Алексеевна,
Иванова Мария Сергеевна,
студенты 1 курса, группы ИС-1-19
специальности «Информационный
системы и программирование»

Руководитель: Григорьева Татьяна
Зиновьевна.

Чебоксары 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1	Введение	3
2	теоретическая часть	
2.1	История Возникновения	4
2.2	Виды бомбочек для ванн	4-5
2.3	Правила применения	5
2.4	Состав и приготовление	5-6
2.5	Польза и вред	6-7
3	практическая часть	
3.2	Делаем в домашних условиях	8-9
4	Заключение	10
5	литература	11

ВВЕДЕНИЕ

Что такое бомбочки для ванн? Бомбочка для ванны представляет собой смесь соды, лимонной кислоты, наполнителя и эфирных масел, позволяет создать небольшой SPA-салон в домашних условиях. Компоненты, растворенные в воде, делают кожу мягкой и гладкой, помогают бороться с целлюлитом, а эфирные масла благоприятно влияют на самочувствие и даже помогают избавиться от депрессии.

Актуальность. Многие люди в современном мире испытывают море стресса. Существует множество методов борьбы с ним. Например, один из популярнейших сейчас способов - это, бомбочки для ванн. Они помогают расслабиться, успокоить тело и душу., снимают напряжение и оказывают положительное воздействие на организм.

Цель данного проекта: исследование пользы и вреда бомбочек для ванн, создание продукта в домашних условиях.

ЗАДАЧИ:

- 1) Узнать историю возникновения бомбочек для ванн;
- 2) Определить их состав;
- 3) Выявить пользу и вред продукта;
- 4) Найти рецепт в интернет источниках, сделать самостоятельно;
- 5) Сделать заключение о проделанной работе.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Термин "ароматерапия" был введен в обиход в 1937 году выдающимся французским химиком Рене-Морисом Гаттефосом. Однажды обжегшись в лаборатории, он опустил руку в бочку с лавандовым маслом, а не под воду. Потрясенный быстрым целительным эффектом масла на кожу, а рука зажила без рубцов и довольно быстро, он начал исследование о медицинской пользе других эфирных масел и их влиянии на кожу и разум. Так, с публикацией его книги "Ароматерапия" родилась новая концепция.

Мо Константин (сооснователь LUSH) изобрела бомбу для ванны много лет назад (в 1989 году, если быть точнее) и с момента выпуска первого экземпляра компания LUSH не останавливала своих исследований в мире инноваций ванного времяпрепровождения.

Создание новых продуктов - важная часть дел компании. С течением времени, бомбы для ванны стали синонимом LUSH и символом того, что мы имеем в виду под словом инновации. Бомба для ванны - не просто способ напитать кожу прекрасными маслами, она создает уникальные впечатления от принятия ванны, как процесса наполняя вас воздушными ароматами и радуя глаз яркими красками. Большинство LUSH черпает вдохновение в принципах ароматерапии, используя влияние эфирных масел на тело и разум.

ВИДЫ БОМБОЧЕК ДЛЯ ВАНН

В зависимости от того, какой эффект желает получить женщина от принятия ванны, будет зависеть состав ароматного гейзера. Снять усталость и головную боль, избавиться от бессонницы поможет целебная бомба с лавандой или сухим молоком. Мята в составе шипящих средств для ванной отлично справиться со стрессом, а бодрости может придать эфирное масло сладкого апельсина или иланг-иланга, также цедра лимона. Шоколадные составляющие в шариках для ванны и корица способствуют поднятию настроения и улучшения эмоционального состояния.

Выделяют виды шариков для ванн:

1) бомбочки, не имеющие в своем составе посторонних добавок. В составе таких средств чаще всего используют компоненты, щадящие кожу. Чувствительная кожа будет выглядеть свежей и увлажненной, а шарики с молоком, хлопьями или цветочными нотками создадут атмосферу релакса;

2) шарики с добавлением различных эфирных масел. В идеале являются лучшим вариантом для сухой кожи, такая ванна восполнить недостаток влаги и придаст телу ощущение бархатистости и мягкости. Именно эфирные масла создают специальную защитную пленку на поверхности кожи, таким образом, лосьон для тела может не понадобиться;

3) бомбочки для ванной с пеной — при использовании такого средства можно ощутить себя в полноценной гидромассажной ванне с пенкой, что не только визуально придаст романтику, но и станет полноценной релаксационной процедурой. Шипучая пена будет приятна телу, она создаст ощущение бархатной кожи, ее увлажнения.

ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ

Основным компонентом бомбочек является сода, которая помогает справиться с зудом, воспалительными процессами на кожном покрове, раздражениями, прыщиками и так далее. Шарики, попадая в теплую воду, распадаются и шипят, и наглядно демонстрируют реакцию соды и лимонной кислоты. Натуральные составляющие воздействуют, как антиоксиданты, поэтому являются идеальным косметическим средством для женщин.

Принимать ванну с шипучими гейзерами нужно следуя правилам:

1) важным условием перед принятием ванны с шипучками – это принятие душа, чаще всего без использования скраба. После наполнения ванны полностью теплой водой следует растворить бомбочку;

2) после того как шарик растворится и прошипит полностью, уже можно опускаться в ванну;

3) чтобы не вымывать долго волосы от эфирных масел шипучки, стоит мыть голову только шампунем. При принятии ванны с гейзером лучше волосы закрывать полотенцем;

4) если бомбочки будут иметь легкие красители, вода может иметь безвредный оттенок для здоровья;

5) стоит быть осторожными перед принятием ванны с ароматизаторами беременным и женщинам с индивидуальной непереносимостью компонентов;

6) в ванне не рекомендуется находиться более 20 минут.

СОСТАВ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Состав:

— 120 гр. пищевой соды;

— 60 гр. лимонной кислоты;

— 30 гр. морской соли;

— 1-1/2 ст. ложки кокосового масла;

— 15-20 капель эфирного масла мелиссы или чайного дерева;

— пищевой краситель (по желанию)

Приготовление:

1. Смешайте соду, измельченную морскую соль, лимонную кислоту, сухое молоко. Все перемешайте;

2. Добавьте кокосового масла (или любое другое), 15-20 капель эфирного масла мелиссы или чайного дерева (или любое другое). Натуральные добавки или пищевой краситель пожеланию. Перемешайте до получения однородной массы;

3. Если смесь рассыпчатая, то распылите чуть-чуть воды из пульверизатора и перемешайте смесь. Она должна получиться такого состояния, чтобы вы могли из этого слепить шарик, но в тоже время и не очень плотной;

4. Наполните формочки, утрамбовывая в них смесь. Оставьте бомбочки на 20-30 минут, а потом достаньте их и оставьте на 4 часа в теплом месте.

ПОЛЬЗА И ВРЕД

Польза:

В основе любой бомбочки для ванны — сода и лимонная кислота. Именно эти два вещества создают шипящий эффект — реакцию, которая начинается после контакта с водой.

Не стоит думать, что сода и лимонная кислота вредны для кожи. Совсем наоборот. Сода, например, восстанавливает кислотно-щелочной баланс и нормализует обмен веществ в клетках, а еще смягчает воду, что в городских условиях немаловажный плюс. Лимонная кислота, чаще обозначаемая в составах как «регулятор кислотности», очищает организм от вредных, отравляющих веществ.

К основе добавляют морскую соль, косметические и эфирные масла. Результат приема ванн с бомбочками зависит как раз от этих составляющих. Всевозможные масла смягчают и питают кожу, активизируют обменные процессы и воздействуют на настроение запахами: успокаивают, расслабляют или бодрят. А, например, морская соль полезна магнием и минеральными веществами. Они нормализуют клеточный обмен, благодаря чему кожа выглядит гладкой и упругой.

Для спортсменов принятие такой ванны хороший способ расслабить мышцы и снять напряжение после тренировки, но для этого температура воды не должна быть горячей.

Вред:

В состав средства всегда входят ароматизаторы. Они усиливают запах натуральных масел — да, масла полезны, но их аромат без помощи ароматизаторов не раскрывается. Ароматическая отдушка чаще всего является продуктом нефтепереработки и несет в себе реальную опасность для кожи, повышая вероятность аллергии и раздражения.

Следующая опасность таится в красителях. Все мы знаем о вреде красителей в пище — с бомбочками для ванны такая же история. Без красителей действительно не было бы такой красивой цветной пены, которая

захватила все соцсети. Но они попадают сразу под кожу через поры, расширенные паром, нанося вред ее структуре и балансу.

Добавки в виде блесток – отдельная тема в обсуждении вреда бомбочек. Некоторые бренды косметики уделяют этому отдельное внимание и делают их без добавления пластика, но, к сожалению, это касается не всех производителей продукта. Эти маленькие блестящие частицы в основном изготавливаются из пластика, раздражают кожу и к тому же сильно вредят окружающей среде.

ДЕЛАЕМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Выше мы уже перечислили необходимые ингредиенты и выбрали способ приготовления бомбочки для ванны.

В первую очередь мы приготовили все необходимое;

Затем по очереди положили в миску соду, измельченную морскую соль, лимонную кислоту. Все перемешали. Добавили кокосового масла с красителем и снова мешаем;

Если смесь, как в нашем случае, получилась слегка рассыпчатая, то необходимо распылить чуть-чуть воды из пульверизатора и перемешать смесь,

что мы и сделали. Она должна получиться такого состояния, чтобы мы могли из этого слепить шарик, но в тоже время и не очень плотной;

После того, как смесь стала нужной консистенции мы наполнили формочки, утрамбовывая в них смесь. Затем мы оставили бомбочки на 20-30 минут, достали их и поставили на 4 часа в теплое место.

В итоге у нас получился такой результат:

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, проведя проектную работу, мы достигли поставленной цели: выявили пользу и вред бомбочек для ванн. Узнали, что данный косметический продукт обладает расслабляющим эффектом, нормализует кислотно-щелочной баланс кожи, смягчает ее и снимает напряжение с мышц. Несмотря на всю пользу, бомбочки для ванн могут также повысить риск аллергии и раздражения, а некоторые добавки, например блестки, могут травмировать структуру кожи. Помимо этого, мы узнали историю возникновения данного продукта, состав, способы приготовления. Выбрали подходящий нам рецепт и выполнили практическую часть, сделав косметический продукт самостоятельно в домашних условиях.

По запаху и консистенции наша бомбочка не отличается от тех, что продают в магазинах. Мы не добавляли пищевых красителей яркого цвета, поэтому использование продукта выглядит не таким эффектным, как показывают в интернете. Тем не менее, наш продукт имеет такие же свойства, как и те, что продаются в магазинах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. <https://spway.ru/health/beauty/bombochki-dlya-vannoj-polza-ili-vred.html>
2. <https://www.lofficielrussia.ru/beauty/vredno-ili-net-bombochki-dlya-vanny>
3. <https://www.lushrussia.ru/information/articles/36418/> - сайт косметической продукции ручной работы LUSH
4. <http://vannayasovety.ru/aksessuary/bombochki-dlya-vanny.html>