

image not found or type unknown



Самоорганизация - процесс упорядочения элементов одного уровня в системе за счёт внутренних факторов, без внешнего специфического воздействия (изменение внешних условий может также быть стимулирующим либо подавляющим воздействием).

Самоорганизация очень важна в жизни человека. Каждый человек должен уметь правильно себя организовать, если человек не способен к самоорганизации, то он не сможет решать важные жизненные задачи, не сможет ставить перед собой цели и добиваться их. Многие страдали этой проблемой, чаще всего самоорганизации учатся с малого возраста, когда ребёнок уже в состоянии сам себя обслужить, сам убрать за собой посуду, сам организовать и подготовиться к чему-то сам.

Воля - это качество характера, дающее возможность человеку достигать поставленных целей и не отступать перед трудностями. Достижение больших высот невозможно без приложения больших усилий, умения преодолевать неудобства и лишения. Воля не всегда сопутствует человеку как врожденная черта характера, но у каждого человека всегда есть возможность развить свою волю, усилить ее, научиться не отступать перед трудностями. Воля - способность к выбору деятельности и внутренним усилиям, необходимым для ее осуществления. В целом волевые процессы выполняют три основные функции: иницирующая, стабилизирующая, ингибирующая. Любая деятельность человека всегда сопровождается конкретными действиями, которые могут быть разделены на две большие группы: произвольные и произвольные.

Структуру воли можно представить в виде следующих этапов:

- 1) побуждение;
- 2) осознание возможностей достижения цели;
- 3) принятие решения;
- 4) волевое усилие.

Сила воли - это качество, которое позволяет человеку не сходить с избранного пути, оставаться верным своей цели.

В рассказе Б. Раевского силу воли демонстрирует герой по имени Юлий. Он целый год готовился к драке с Яшкой, несмотря на боль и мучения. Именно благодаря этому качеству он смог победить себя и противника.

Ещё один пример человека с сильной волей находим в этом же рассказе. Речь идёт об Али Махмуде, который и научил Юлу, как стать сильным.

Без силы воли невозможно прийти к мечте. Это замечательное качество, которое помогает многого достичь в жизни.