



Преподавание психологии сейчас становится всё более популярным. Она уже преподаётся во многих школах, колледжах, институтах. По наблюдениям самих преподавателей психологии многие учащиеся с удовольствием приходят на занятия и с большим интересом слушают материал. Но помимо базовых знаний приобретают ли учащиеся для себя новые возможности? Ответ очевиден – конечно, приобретают.

Основной целью преподавания психологии является усвоение и приобретение новых психологических знаний, а также умение их применять. Изучив эти основы, учащийся сможет применять их в своей личной жизни. Он сможет лучше изучить самого себя, он сможет узнать о себе что-то новое, научится анализировать себя. Он будет лучше понимать причину возникновения своих чувств, эмоций и давать объяснение своим действиям. Он будет знать как можно преодолеть свои страхи и избавиться от того что мешает ему жить и действовать дальше. Прежде чем обидеться на родителей из-за того что они что-то не разрешают сделать, учащийся сначала может вспомнить и подумать: «А может быть, они просто так сильно за меня волнуются, и нет никаких причин для обиды?». Соответственно если ребёнок будет понимать родителей это снизит конфликты и в семье. И в построении своих собственных отношений и потом семьи он будет опираться на уже полученные знания.

Также кроме себя самого учащийся сможет лучше понимать других людей. Ведь он уже будет знать некоторые основы, которые формируют психические особенности человека. Умея их видеть, он сможет с лёгкостью заводить новые знакомства, решать конфликты, он будет понимать причину действия того или иного человека, будет задумываться почему он так сказал или сделал. Применяя свои знания, ему будет легче принимать других людей. Умению налаживать контакты будут способствовать те навыки, которые были уже выработаны на тренинговых занятиях. Эти навыки учащемуся понадобятся не только в общении со сверстниками, но и при дальнейшем устройстве на работу и соответственно работе в коллективе.

Если учащиеся будут изучать психологию, они смогут улучшить качество своей жизни. Перед ними будет открыто много возможностей таких как, понимание себя и других людей, умение работать над собой, слаженная работа в коллективе. Эти и

другие возможности также могут снизить количество негативных эмоций в жизни учащегося, ведь он сможет избегать конфликтов, как с самим собой, так и с окружающими людьми. По моему мнению, это достаточно важные возможности и думаю было бы очень здорово, если бы психологию преподавали в большем количестве учебных заведений.