

# Реферат на тему: Водное поло

## Введение

История водного поло уходит корнями в древние времена. Давным-давно в Японии была игра, которую можно в какой-то степени считать далекой родственницей современного водного поло. Сидя верхом на соломенных бочках, участники этой игры гоняли над водой надутую шкуру с шестами, заменявшими мяч. И само название этой игры тоже пришло с востока.

Более двухсот лет назад европейцы вынесли из Монголии игру с мячом «поло». Его основной смысл заключался в том, что всадники, ударяя по мячу палками, руками, ногами или любой другой частью своего тела или лошади, пытались перебросить мяч на территорию своих соперников и загнать его в «город», который заменял цель на тот момент.

Подобная игра существовала в Индии. Только здесь гонщики забрасывали мяч специальными ракетками и все действие происходило в воде.

## Историческая справка

Попав в Европу, азиатская новинка позже стала родоначальником игр, в которых мяч перемещался по полю с помощью рук, ног или искусственных средств передвижения. Футбол, гандбол, водное поло, волейбол, велосипедный мяч, мотбол, автобол - все эти игры в той или иной степени можно считать потомками древней игры «поло».

Все эти игры в начале своего развития носили чисто развлекательный характер. А водное поло началось где-то на английском пляже, куда отдыхающие принесли с собой мяч. В то время никто не думал, что новая спортивная игра родится из удовольствия кататься на различных плавающих объектах, гоняться за мячом клюшками.

Впоследствии под влиянием футбола, гандбола, уже довольно распространенного во второй половине XIX века, любители водных игр отказались от использования вспомогательных средств передвижения и создали новую игру, в которой мяч перемещал

плывущий человек, а называлось «водное поло», или по-русски водное поло. И произошло это 142 года назад - в 1859 году.

Игра того времени полностью отличалась от современной. Суть ее сводилась к следующему: условно на стационарном водоеме обозначалось игровое поле. Его размеры составляли в длину от двадцати до тридцати метров, а в ширину - от десяти до пятнадцати. Они были установлены по соглашению соперников, поскольку правил игры в то время не существовало. По обоим концам по длине поля в дно водоема втыкались два столба с флажками, возвышавшиеся на 30-40 см над поверхностью воды. Задача игроков была проста - плыть, чтобы забить мяч в эти своеобразные ворота.

В 1869 году в Лондоне прошла первая показательная игра, которая своей оригинальностью и новизной привлекла множество зрителей и имела успех у любителей спорта, особенно у молодежи. Однако отсутствие единых правил для всех мешало формированию водного поло, приводило к спорам и недопониманиям во время соревнований. В результате в 1870 году из английских экспертов по плаванию была создана специальная комиссия для разработки правил игры в «водный футбол», как тогда часто называли водное поло. Но дальше этого дело не пошло. Ассоциация плавания отказалась признать новый вид спорта.

В 1876 году гребной клуб в английском городе Борнмут провел первую игру по правилам. Эти правила были очень ограничены и касались только размера поля, количества игроков и судей, из которых один был основным, а два - боковыми. Команда состояла из семи игроков. Ворота заменили плоты, на которые нужно было поставить мяч, который считался воротами. Однако эта встреча завершилась досрочно, потому что и тогда спортивный инвентарь не всегда был качественным. Резиновый мяч не выдержал напряженной борьбы и лопнул.

Эта неудачная попытка популяризации водного поло, тем не менее, серьезно заинтересовала лидеров плавания в Англии, которые поняли, что в новой игре есть прекрасные возможности.

Первые правила водного поло были разработаны в 1876 году. Их автором был житель Глазго шотландец Уильям Уилсон.

Эти правила были еще далеки от совершенства и содержали всего одиннадцать пунктов, что, конечно же, не могло охватить всех вопросов организации и проведения соревнований. В основном они определили время игры, состав команд и судей, а также основные

приемы игры: передачу мяча, забитый гол, выход мяча из игры и обязанности игрока, заявленные для игра, чтобы поучаствовать в ней. Все остальные вопросы, которые могли возникнуть в ходе собрания, решались главным судьей самостоятельно.

В таком виде они просуществовали до 1890 года.

К тому времени в течение десяти лет проводились регулярные соревнования между английскими и шотландскими командами по водному поло, в которых преимущество чаще было на стороне шотландских спортсменов. Однако уникальное толкование существующих правил каждой командой часто приводило к недоразумениям и спорам во время игр. Необходимо было принять официальные правила, которые были бы обязательными и одинаковыми для всех.

Настойчивость энтузиастов водного поло, растущая популярность этой игры в Великобритании, а также рекомендации комиссии, созданной для изучения этой игры, привели к тому, что в 1885 году Ассоциация плавания Англии официально признала водное поло самостоятельным видом спорта. и утвердил правила конкурса. Этот год можно считать датой рождения новой спортивной игры - водного поло.

Три года спустя была создана новая официальная комиссия для пересмотра правил и организации чемпионата страны по водному поло. Правила претерпели существенные изменения. Если раньше ворота и вратарь находились на суше, что создавало значительные трудности для нападающих, то теперь вратари защищали ворота, которые были перемещены в воду. Игрокам, за исключением вратаря, запрещалось стоять внизу, играть в мяч или передавать его партнеру. Минимальная глубина водоема или бассейна, ширина и высота ворот определялись для соревнований на «большой» воде и в плавательных бассейнах. Определялись размеры поля, мяча и многое другое. По сравнению с исходными правилами это был значительный шаг вперед, который во многом расширил возможности игроков, повысил их индивидуальные навыки владения мячом и плаванием, а также повысил тактические возможности командной игры.

В 1890 году первое собрание прошло по новым правилам. Традиционные соперники - сборные Англии и Шотландии. Спортсмены Шотландии в этом матче оказались сильнее и выиграли со счетом 4: 0. При этом стали регулярно проводиться

чемпионаты Великобритании, в которых помимо британцев и шотландцев принимали участие и ирландские клубы.

Задание 2. Составьте словарь терминов по изученной теме

**Физическая культура** – это специфическая область социально-культурной жизнедеятельности человека, направленная на укрепление здоровья, всестороннее развитие физических способностей человека и использование их в общественной практике, а также в повседневной жизни.

**Физическое воспитание** – это педагогически организованный процесс развития физических качеств обучающегося, а также обучения его двигательным действиям и формирования специальных для данной области знаний.

**Спорт** – это составная часть физической культуры, основанная на использовании соревновательной деятельности и подготовки к ней.

**Физическое развитие** – процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма человека в течение индивидуальной жизни.

**Физическое совершенство** – это исторически обусловленный уровень здоровья и всестороннего развития физических способностей, функционального состояния и физических качеств людей.

**Физическая и функциональная подготовленность** – это результат физической подготовки человека, достигнутый им в процессе овладения двигательными навыками и в развитии физических качеств с одновременным повышением уровня деятельности его функциональных систем:

**Профессиональная направленность физического воспитания** – это использование средств физической культуры для подготовки к высокопроизводительному качественному труду. Данная подготовка осуществляется для обеспечения необходимого уровня работоспособности человека.

**Физическое развитие** – это естественный процесс, который разворачивается на природной основе, передаваемой по наследству, и в своей сути подчиняется естественным законам.

Задание 3. Подготовьте план тематической беседы на тему «Правовое регулирование деятельности в физической культуре и спорте».

1. Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ” от 4 декабря 2007 года
2. п. 4 ст. 4 Федерального закона №329
3. Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября, 2005 года)
4. Конвенция ООН о правах инвалидов от 13 декабря 2006 года)
5. Трудовой кодекс РФ гл. 54.1 об мед. осмотре спортсменов
6. “Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020”

7. Регулирование российским законодательством отношения в сфере физической культуры и спорта