

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №11

1. Виды паллиативной помощи онкологическим больным. Центры паллиативной помощи, хосписы.

Понятие «паллиативная» (медицина/помощь) происходит от латинского «pallium» и означает «покрывало, покров, покрытие». Иными словами, это защита и всесторонняя опека больного.

Паллиативная помощь - помощь, обеспечивающая оптимальный комфорт, функциональность и социальную поддержку пациентам (и членам семьи) на стадии заболевания, когда специальное, в частности противоопухолевое лечение, уже невозможно. В этой ситуации борьба с болями и иными соматическими проявлениями, а также решение психологических, социальных или духовных проблем больного приобретает первостепенное значение.

Цель паллиативной помощи - достижение наилучшего качества жизни больных и членов их семей

Целью **хосписной помощи** является забота о пациенте как о целостной личности, помощь в решении всех его проблем – связанных с физической, эмоциональной, социальной и духовной сферами жизни. На дому, в отделении дневного пребывания или в хосписе, помощь предоставляется пациенту, который приближается к концу жизни, и тем людям, которые его любят. **ПАЛЛИАТИВНАЯ ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ.** Паллиативная лучевая терапия, радиолечение направленно воздействует на метастатические очаги и снижает темпы роста опухоли. **ПАЛЛИАТИВНАЯ ХИМИОТЕРАПИЯ.** Цель этого вида химиотерапии - замедлить прогрессирование онкологической болезни, остановить рост опухоли и облегчить существующие симптомы рака. Главная цель **паллиативной обезболивающей терапии** - облегчение острой и хронической боли, вызываемой онкологическим заболеванием. **ПАЛЛИАТИВНАЯ БРАХИТЕРАПИЯ.** Брахитерапия – это вид лучевой терапии опухолей, когда источник ионизирующей радиации помещается непосредственно в зону опухоли, подлежащую облучению.

2. Рак молочной железы. Эпидемиология. Этиология. Факторы риска.

Рак молочной железы — это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. **Эпидем.** В структуре онкологической заболеваемости женского населения раку молочной железы принадлежит первое место; Он представляет 16% из всех раков в женщинах. **Факторы риска развития рака молочной железы:** отсутствие в анамнезе беременностей и родов; первые роды после 30 лет; курение, особенно, если оно начато в юном возрасте; раннее менархе (до 12 лет); поздняя менопауза (после 55 лет); отягощенный семейный анамнез (онкозаболевания у кровных родственников); больные, леченные по поводу рака женских половых органов; травма молочной железы в анамнезе; ожирение; сахарный диабет; гипертоническая болезнь; злоупотребление алкоголем; употребление экзогенных гормонов.

3. Понятие об опухоли визуальной локализации. Основные злокачественные опухоли визуальной локализации. Определение «запушенности» при опухолях визуальной локализации.

К визуальным формам рака относятся: рак нижней губы, рак языка, рак кожи, в т.ч. меланома кожи, рак полости рта, рак щитовидной железы, рак молочной железы, рак шейки матки, рак предстательной железы.

Для рака кожи характерно наличие пятен, плотных узелков и узлов желтого или серо-белого цвета, сливающихся с кожей. Постепенно они мокнут, образуются эрозии, язвы с плотным дном и подрытыми краями, безболезненные, иногда кровоточащие. При длительном течении опухоль инфильтрирует подлежащие ткани, метастазируют в региональные лимфоузлы. Разнообразные уплотнения и бугорки на коже, длительно не заживающие язвы требуют диагностики, так как в ряде случаев они могут служить проявлением этого серьезного заболевания.

Рак полости рта называют «**болезнью запущенной гигиены**». в ротовой полости чаще всего возникает рак языка, особенно по его боковому краю — там, где язык соприкасается с зубами. Известно немало случаев рака языка, возникшего из-за царапания краем испорченного зуба (постоянная травма способствовала образованию язвы, которая в дальнейшем подвергалась злокачественному перерождению). Своевременное удаление или излечение зуба, травмирующего язык или слизистую оболочку щеки, предотвращает развитие рака полости рта. Уже много лет известно о канцерогенном действии табакокурения. Табачные смолы и дым в первую очередь воздействуют на слизистую оболочку губ, языка, десен, щек, а затем — на глотку, гортань и лег

Рак языка— злокачественная опухоль преимущественно из элементов плоского эпителия. На поверхности языка появляется безболезненное, постепенно увеличивающееся, не поддающееся медикаментозному лечению изъязвление. Боли возникают относительно поздно, обычно их связывают с ангиной, заболеванием зубов и дёсен. Опухоль склонна к быстрому инфильтративному росту. В ранних стадиях возникает уплотнение слизистой оболочки, подлежащих тканей, поверхностные язвы, папиллярные образования, белесоватые пятна.

В поздних стадиях возникают боли разной интенсивности, локализованные или иррадирующие в ухо, височную, затылочную область. Усиливается саливация в результате раздражения слизистой оболочки продуктами распада, возникает зловонный запах изо рта (распад, инфицирование опухоли). Отдалённые метастазы наблюдают в 1—5% наблюдений (поражаются лёгкие, реже печень, головной мозг).

Рак гортани — злокачественная опухоль из элементов неороговевающего эпителия гортани. Клинические проявления рака гортани зависят от пораженного отдела. При локализации опухоли в надсвязочном отделе вначале больные отмечают дискомфорт при глотании, который по мере появления ригидности надгортанника вследствие его инфильтрации сменяется ощущением инородного тела. С прогрессированием заболевания возникает боль при глотании, её интенсивность постепенно нарастает. На поздних стадиях боль иррадирует в уши. Больной ограничивает приём пищи, что приводит к резкому снижению массы тела. Похудание (на 20 кг) в этих случаях — не проявление раковой кахексии, а следствие воздержания от приёма пищи; после устранения болезненности в результате лечения (лучевая терапия или радикальная операция) масса тела больного быстро увеличивается.

РМЖ развивается преимущественно у нерожавших и не кормивших грудью женщин, чаще в возрасте от 45 до 55 лет, т.е. в так называемый период неустойчивого гормонального равновесия, хотя может возникать также у женщин других возрастных

групп. Основное значение в диагностике РМЖ имеют осмотр и пальпация молочных желез. Такое обследование позволяет выявлять опухоль в 83% случаев. Проводить самообследование молочных желез должна каждая женщина 1 раз в месяц.

Основным и наиболее перспективным направлением борьбы с РШМ является профилактика, которая заключается в своевременном обнаружении и адекватном лечении фоновых, предраковых процессов. В настоящее время доказана этиологическая роль вируса папилломы человека в развитии РШМ. Стадия 0 - это рак *in situ* ; при стадии I опухоль ограничена шейкой матки; при стадии II опухоль распространяется за пределы шейки матки, но не достигает стенок таза и нижней трети влагалища; при стадии III опухоль достигает стенок таза, распространяется на нижнюю треть влагалища или вызывает гидронефроз; при стадии IV опухоль распространяется на слизистую мочевого пузыря или прямой кишки либо выходит за пределы малого таза.

Рак щитовидной железы— злокачественная опухоль, развивающаяся из элементов железистого эпителия щитовидной железы.

Клинические признаки болезни можно разделить на 3 группы:

- Симптомы, связанные с развитием опухоли в щитовидной железе.
- Симптомы, возникающие в связи с прорастанием опухоли в окружающие железу ткани.
- Симптомы, обусловленные регионарным и отдалённым метастазированием.

К первой группе симптомов относят быстрый рост узла, появление плотной консистенции и бугристости, неравномерного уплотнения. При распространении опухоли за пределы щитовидной железы в окружающие её ткани появляется изменение голоса (в результате сдавления и паралича возвратного нерва), затруднение дыхания и глотания (вследствие давления опухоли), расширение вен на передней поверхности груди (сдавление или прорастание вен средостения).

Третья группа симптомов связана с регионарными и отдалёнными метастазами. При лимфогенных метастазах в области шеи наиболее часто поражаются глубокая яремная цепь, паратрахеальные зоны, реже лимфатические узлы бокового треугольника шеи, передневерхнем отделе средостения.