

image not found or type unknown



Жизнедеятельность и социальная активность человека обусловлена различными формами структурирования времени. Целью исследования явилось изучение особенностей психологического восприятия времени лицами с различными типами темперамента и особенностями протекания нервных процессов. В результате исследования были получены интересные данные о взаимосвязи типа темперамента с эмоциональной оценкой времени, которые могут быть использованы при проведении психологической коррекции и психотерапии.

Ключевые слова: психологическое время, эмоциональное восприятие времени, темперамент, подвижность нервных процессов, уравновешенность нервных процессов, эмоциональная устойчивость, экстраверсия, интроверсия.

Проблема восприятия времени в XX веке стала самостоятельным предметом исследования и сейчас приобретает всё большую актуальность, связанную, в частности, с напряженным ритмом социальной жизни. Сроки обучения, получения профессии, необходимость меняться, связанная с возросшим количеством ситуаций неопределенности, риска, усложнением социально-психологических профилей жизненных задач, стремительным старением знаний на фоне возрастающего темпа роста информации – все это ставит с новой остротой проблематику психологии времени [2].

В сущности, проблему можно поставить так: как физическое время преобразуется в психологическое время; от каких факторов зависят расхождения между результатами измерения физического времени посредством обычных приборов (часов и т. д.) и посредством «прибора» под названием «человек» [3].

Изучение проблемы психологического восприятия времени осуществлялось в рамках нескольких направлений. Во-первых, это классические исследования восприятия, переживания времени и временной перспективы (Ю.М. Забродина, Е.Н. Соколова, Д. Гарбетте, Р. Кастенбаум и другие). Во-вторых, в рамках исследовательского направления изучались психофизиологические и процессуально-динамические особенности временной организации человека (Т.А. Доброхотова, Я. Освальд, Д.Н. Узнадзе и другие). Однако эти направления развивались оторвано друг от друга [1].

Специфику психологического восприятия времени определяет множество факторов, таких как пол, возраст, индивидуально-личностные характеристики, преобладающее настроение и т. д. Однако мы полагаем, что специфика психологического восприятия и эмоциональной оценки времени во многом определяется типом темперамента. При этом нам не удалось найти исследований, в которых изучалась бы проблема взаимосвязи темперамента человека и эмоциональной оценки им прошедшего, настоящего и будущего времени. В связи с этим обнаружение взаимосвязи психологического восприятия времени и типа темперамента становится актуальной проблемой.

В исследовании были использованы методика семантического дифференциала времени (Вассерман Л.И., Трифонова Е.А., Червинская К.Р.), методика диагностики темперамента Я. Стреляу, опросник EPQ Г. Айзенка. Математический анализ данных был осуществлен при помощи U-критерия Манна-Уитни и коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Выборку составили 40 человек (20 мужчин и 20 женщин) в возрасте 20–22 лет.

Необходимо отметить, что среди полученных результатов психологической оценки прошлого, настоящего и будущего времени обследуемыми преобладали положительные результаты. Негативную психологическую оценку прошедшего времени дали 7,5 % обследованных, настоящего – 15 %, будущего – 2,5 %. Это свидетельствует о благополучном эмоциональном состоянии большинства лиц, принимавших участие в исследовании. Также стоит отметить, что при сравнении результатов выборки по полу значимых различий выявлено не было, что говорит об отсутствии половой специфики психологического восприятия времени.

Поскольку темперамент является сложным комплексным феноменом, включающим ряд определенных характеристик, таких как особенности протекания нервных процессов (подвижность, уравновешенность) и эмоциональных реакций (нервно-психическая устойчивость, экстра/интровертированность), вся выборка разбивалась нами на группы в соответствии с выраженностью той или иной характеристики и в данных группах сопоставлялись результаты восприятия психологического времени субъектов.