

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
(44.03.02 Психолого-педагогическое образование,
Психологическое сопровождение образовательного процесса)

пр №1 Тема: Введение в психологический тренинг

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие тренинга как метода активного социально-психологического обучения. Специфические черты тренинга.
2. Цели и задачи психологического тренинга.
3. Отличия психологического тренинга от психологической коррекции, психотерапии.
4. Развитие представлений о социально-психологическом тренинге в основных направлениях зарубежной психологии.
5. Принципы проведения тренинговой работы.

пр №2 Тема: История психологического тренинга

Вопросы для обсуждения:

1. История психологического тренинга в России.
2. История психологического тренинга за рубежом.
3. Крупные исследователи и их достижения в области психологического тренинга (подготовить сообщение по одному персоналию).

пр №3 Тема: Тренинговая группа

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие тренинговой группы.
2. Ролевые позиции в тренинговой группе. Гомогенность и гетерогенность тренинговой группы. Требования к группе. Качественный состав группы. Количественный состав группы.
3. Выполнение практического задания. На занятии должна быть доступна работа с материалом по следующим ссылкам (у кого нет электронного доступа, распечатываем материалы к занятию)

Опросник Р.М. Белбина <https://hr-portal.ru/tool/test-belbina-diagnostics-funkcionalno-rolevyh-pozicij>

пр №4 Тема: Групповая динамика в тренинговой группе

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие групповой динамики в психологической науке.
2. Стадии развития тренинговой группы (отчетвенный и зарубежный подход).
3. Процесс лидерства в тренинговой группе
4. Процесс нормообразования.

5. Умения, приобретаемые в группе.
6. Работа с первоисточником

пр №5-6 Тема: Ведущий тренинговой группы

Вопросы для обсуждения:

1. Роль и функции ведущего на тренинге.
2. Предмет работы ведущего в тренинге.
3. Этапы и стиль ведения группы. Ко-тренерство.
4. Требования к личности ведущего психологический тренинг.
5. Работа с первоисточником
6. Выполнение практических заданий. На занятии должна быть доступна работа с материалом по следующим ссылкам (у кого нет электронного доступа, распечатываем материалы к занятию).
 - Тактики самопрезентации Ли, Куигли <https://cyberpedia.su/20xcd6.html>
 - Стиль управления группой <https://vsetesti.ru/162/>

пр №7 Тема: Организация и подготовка тренинга

Вопросы для обсуждения:

1. Принципы планирования программы тренинга. Модель И.В. Вачкова.
2. Этапы построения содержательной работы в тренинге.
3. Оформление программы тренинга.
4. Работа с первоисточниками

пр №8 Тема: Логика конструирования тренингов

Работа на занятии с первоисточником

пр №9-10 Тема: Методическое обеспечение тренинговой работы

Работа с первоисточниками

пр №11-12 Тема: Проведение тренинга

Вопросы для обсуждения:

1. Проведение процедуры знакомства.
2. Работа с ожиданиями.
3. Формирование норм и правил в группе. Инструкции в упражнениях.
4. Завершение процедур.
5. Манера поведения ведущего в начале тренинга.
6. Обсуждение. Организация опроса группы.
7. Проведение дебрифинга.
8. Особенности проведения дискуссии в группе.
9. Ритуалы в группе и завершение тренинга.
10. Завершение тренинга.
11. Работа с первоисточником

пр №13 Тема: Организация обратной связи в тренинге
Работа на занятии с первоисточником

пр №14 Тема: Оценка эффективности тренинговой работы

Вопросы для обсуждения:

1. Критерии эффективности психологического тренинга
2. Работа с первоисточниками
3. Практическое задание по определению эффективности программы тренинга

пр №15-16 Тема: «Трудные» ситуации в тренинге

Вопросы для обсуждения:

1. Страх ведущего перед группой.
2. Усталость ведущего от группы.
3. Преждевременная терминация отдельных участников.
4. Регулярные опоздания участников.
5. Отказ членов группы от полноценного участия в тренинге.
6. Появление в группе «козла отпущения».
7. Присутствие на тренинге людей с ярко выраженной акцентуацией характера.
8. Работа с первоисточниками

пр №17 Тема: Решение учебно-профессиональных задач

На занятии выполняются предложенные преподавателем задания

пр №18-20 Тема: Защита тренинговых программ

Подготовка тренинговых программ для защиты

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Зайцева Теория и методика психологического тренинга. – Челябинск: ЮурГУ, 2008.
2. Евтихов О.В. Практика психологического тренинга. – СПб., 2004.
3. Марасанов Г.И. Социально-психологический тренинг. – М., 1998.
4. Пахальян В.Э. Групповой психологический тренинг: Учебное пособие. — СПб.: Питер, 2006. —224 с
5. Горбатова Е.А. Теория и практика психологического тренинга