



Многие столетия все гениальные люди в мире задумывались и пытались понять, что же собой представляет человек, к сожалению, в вопросе понимания духовной сути человека, наука не уделяла должного внимания.

Нельзя сказать, что этот вопрос не волновал, как раз наоборот, однако, усилия в данном направлении, проявляли религия, художественное творчество и философия. [2,с.15]

Наука все же пыталась держаться в стороне, и считала все идеи и представления о психике и сознании мистическими, так как последние оставались недоказанными.

Для того, чтобы разобраться в чем отличие психи и сознания, рассмотрим и охарактеризуем данные понятия.

Когда возникает вопрос о «сознании», то здесь понимается совокупность всего, что обладает некоторым особым свойством – сознательностью.

В узком понятии, сознание –это предмет анализа психологии, в более в широком понятии, сознание становится предметом науки гносеологии, его изучают уже и психофизики, синергетики.

Вопрос о сознании впервые был поднят в работах Платона.

И было выдвинуто три главных подхода к данной проблеме: [1,с.272]

- сознание - это особая тонкая субстанция;
- сознание - это не особая субстанция, не самостоятельно, и является свойством биологического тела и зависит от него;
- сознание является первичным.

Все же до сих пор академическая наука не может пояснить феномен сознания.

Сознание – это спайка речи и психики и, как следствие, способность, в некоторой степени, управлять психикой (например, заставить себя запомнить что-то, сознательно концентрировать внимание и т.д.). Речь и сознание – это части психики, поэтому разделение этих понятий условно.

Более того, сознание – это, по большому счету, все, что у нас есть. Например, если перерезать мозолистое тело (прекратить обмен информацией между полушариями), то один глаз перестанет видеть, то есть правое (как правило) полушарие не имеет центров речи и поэтому зрительная информация не будет осознанна.

Человек будет утверждать, что один глаз перестал видеть. При этом, если совершить в его сторону резкое движение (сымитировать удар), он одернет голову (попытается увернуться).

Бывает, что, в результате какого-либо повреждения мозга, зрительная информация перестает поступать в речевые центры коры и человек слепнет.

Однако, если такого человека сильно что-то испугает, и он начнет убежать – то он не врежется, например, в столб и не упадет в яму, зрение ему доступно на «животном уровне». Это, само по себе, любопытно. Если мы что-то не осознаем, то этого для нас и не существует, хотя эта информация запросто может использоваться в принятии решений.

Например, фиксационная амнезия (корсаковский синдром) – больные не могут ничего запомнить. С ними был проведен эксперимент: врач ежедневно, здороваясь с ними за руку, причинял им небольшую физическую боль (допустим, колот им руку иголкой).

Через какое-то время больные отказывались протягивать руку, сами не зная почему. Грубо говоря, мозг действует как единое целое и не всегда спрашивает «наше мнение».[3,с.2]

Если говорить о том, что такое психика, то это полностью теоретический вопрос (скорее, философский). Почему мы, к примеру, решили, что подсолнух не обладает психикой (хотя он, способен поворачиваться вслед за солнцем)?

Под психикой понимают свойство животных и людей отражать объективный мир в его связях и отношениях.

Психическая деятельность может зависеть от особенностей организма человека и от того, как работает его головной мозг. Головной мозг делится на такие зоны:

- сенсорную зону (принимаются и обрабатываются информация от органов чувств и рецепторов);

- моторную зону (управляется скелетной мускулатурой тела и движениями, действиями субъекта);

- ассоциативную зону (она необходима для того, чтобы перерабатывать информацию).

Главным отличием психики людей от психики животных является то, что человек обладает сознанием.

Так, психика - механизм отражения объективной реальности, причём не только той, которую можно съесть или размножить, но и биологически нейтральной. А когда в поле внимания появляется еще и сам субъект психики, возникает сознание. Этим человек отличается, например, от собаки, которой она сама в состоянии сытости и уюта до лампочки.

В свое время выделялись разные критерии. Например, наличие нервной ткани. А.Н. Леонтьев (один из отцов основателей русской психологии) в качестве объективного критерия психики предлагает рассматривать способность живых организмов реагировать на биологически нейтральные воздействия. Биологически нейтральные воздействия - это те виды энергии или свойства предметов, которые не участвуют непосредственно в обмене веществ. Сами по себе эти воздействия не полезны и не вредны; ими животное не питается, они не разрушают его организм[3,с.3].

Имеется в виду, что, например, шорох в кустах, сам по себе, не хорош и не плох. Однако он сигнализирует, допустим, о том, что в кустах притаился хищник. Психика, по Леонтьеву, это и есть то, что позволяет «увидеть» эти связи, реагировать на объективно нейтральный раздражитель, поскольку он сигнализирует о чем-то биологически значимом.

Таким образом, сознание -это сумма физиологических ощущений. Психику можно рассматривать как сумму сознания, самоидентификации (то, что человек выделяет себя как объект отдельный от внешнего мира) и памяти.

### **Список использованной литературы**

1. Корнеенков С.С. Концепции сознания: сознание как особое свойство материи // Психология и психотехника. -2013.-№3.-С.271-305

2. Сукиасян С.Г. Проблема сознания: современное состояние проблемы с точки зрения синергетики// Психолог. -2016. - № 1. - С.13-69.

3. Фрейдин Г. Чем психика отличается от сознания? [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://thequestion.ru/q>