

image not found or type unknown



Основная проблема - это незнание понятий в психологии, не умение их различать, что приводит к обобщению двух абсолютно разных терминов. Чтобы правильно понять разницу между сознанием и психикой, мы должны узнать значения этих двух терминов. Ведь фундаментом для существования является нервная деятельность. Которая в свою очередь даёт нам понять, что психика, как общий аспект, может существовать только у животных и человека.

1. Сознание и психика в терминологии

Сознание - это высшая форма отражения действительности, способность адекватно ориентироваться в окружающей среде, правильно оценивать свой статус, то есть способность адекватно воспринимать и перерабатывать информацию.

Сознание - это результат творческого синтеза основных процессов психики:

1. процесс непосредственного отражения объективной действительности органами чувств (перцепции)
2. активного процесса, с помощью которого сознание реализует свой потенциал к самоорганизации на качественно ином, чем простая сумма его элементов, уровне и приводит к образованию осмысленных и упорядоченных совокупностей психических элементов (апперцепции).

А психика, в свою очередь, это субъективное отражение объективной действительности, в идеальных образах на основе которых, регулирующее взаимодействие человека с внешней средой.

Основным понятием психологии является понятие психического образа. Психический образ - целостное, интегративное отражение относительно самостоятельной, дискретной части действительности, это информационная модель действительности, используемая высшими животными и человеком для регуляции своей жизнедеятельности.

Психические образы обеспечивают достижение определенных целей, и их содержание обуславливается этими целями.

1. Отличие сознания от психики

Сознание отличается от психики следующими признаками:

1. Абстрактно-логическое мышление

Возможности сознания не ограничиваются формированием образов. Речь играет важную роль, она выполняет

абстрактно-логические операции и помогает усваивать новые знания.

1. Целеполагание

Люди умеют планировать и ставить цели на будущее. Например: создают списки дел, распределяют расходы и доходы и т.д

1. Самосознание

Обладают способностью осознавать свои действия, склонны к оценке своего собственного поведения, самоконтролю. Например: делают выводы из своего того или иного поступка.

1. Связь с языками

Люди, в отличие от животных, могут общаться между собой посредством языка. Язык - это система знаков, служащая средством словесного общения и мышления.

Также люди могут сами контролировать психические процессы: когда хотят выучить слова определённой песни, либо концентрируются на каком-то одном предмете. Животные, с отсутствием того-самого сознания не могут этого сделать, так как, сознание человека существует только благодаря наличию его общественно-трудовой деятельности.

Заключение

Отличие психики от сознания заключается в том, что первое из двух понятий является базовым. То есть психика существует как у животных, так и у людей. Она помогает приспособляться к окружающей среде и выживать. А сознание представляет собой совокупность высших проявлений процессов. На таком уровне может существовать только мозг человека. Ведь животные могут пользоваться только наглядным мышлением, действующих на основе предметного восприятия.