

image not found or type unknown



Сознание в российской психологии трактуется как правило, как высочайшая степень психологического отражения объективной реальности и саморегуляции. Сознание в таком облике, в котором оно есть у человека, есть лишь только у него. Это не тавтология, а констатация того, что человек обогнал животных в психическом развитии. Психика - способность, основывающаяся на работе центральной нервной системы, человека и животных отображать и откликаться на меняющиеся обстоятельства окружающей среды. В чем же именно отличаются понятия "сознание" и «психика», не считая того, что сознанию присущ некоторый высочайший уровень?

Сознание выступает как непрерывно меняющаяся совокупность чувственных и интеллектуальных образов, которые человек видит в своем внутреннем мире. Это пространство, в котором воедино сходятся зрительные образы, и звуковые, и неподдельные эмоции, и воспоминания, планы и идеи.

Впрочем, подобная психологическая деятельность по формированию и сравнению психологических образов есть и у животных, особенно у таких, как собаки, лошади, дельфины, обезьяны. Чем же психическое отражение объективного мира у человека отличается от восприятия животными? Сознание, каким мы его только что описали, есть и у животных.

Сознание человека непосредственно опирается на речь, и в данном случае это его ведущее превосходство. Благодаря речи - наружной и внутренней - сознание становится способным на организацию очень сложной деятельности. Животными оперируют визуальное мышление, благодаря речи человек способен к абстрактно-логическим размышлениям.

Сознание человека наиболее развито, чем сознание животного. Животное элементарно не может составить планы на жизнь. А человек не только может составить такой жизненный план, но также может сделать его в компании нескольких людей. Естественно, человеком двигают эмоции и инстинкты, которые, в свою очередь, являются проявлением самих инстинктов, но человек способен жертвовать своими чувствами ради успеха в будущем, ради своих идей и ценностей.

Сознание человека в большей степени имеет свойство направленности. При восприятии окружающие объекты проходят сильную дифференциацию: некоторым уделяется максимум внимания, некоторые игнорируются. Человек способен управлять своим вниманием, уделяя важность тому или иному объекту. Также он способен концентрировать свое внимание на определенном объекте.

Довольно свойственной особенностью сознания человека считается присутствие самосознания - возможности к самонаблюдению, самопониманию. Наше самосознание очень развито, благодаря ему мы не только саморефлексируем, но и отражаем сам факт присутствия у нас самосознания. Самосознание важно, к примеру, для осознания своих возможностей, для управления личным психическим состоянием. Самосознание дает возможность человеку оперировать нравственными категориями, использовать эти категории для себя, ругать себя или же восхвалять.

Благодаря самосознанию мы имеем возможность критиковать. Критика - чуть ли не самый важный инструмент нашего интеллекта. Она отделяет правду от лжи, очевидное от неочевидного, доказанное от сомнительного, плохое от хорошего, прекрасное от не красивого и т.д. Самосознание вырабатывает у нас привычку сомневаться. И эта привычка срабатывает не только когда мы узнаем нечто необычное, но и когда нам говорят слишком убедительно. Благодаря самосознанию мы знаем, в каких интонациях скрывается ложь.

У каждого человека есть своя модель мира. У одних она более научная и наименее противоречивая, у иных, напротив. Но в любом случае эта картина должна обладать целостностью. Наше сознание во многом занято как раз тем, что создает данную целостную картину мира, сопоставляя различные прецеденты и появления, моделируя вероятные действия, причинно-следственные связи.

Если сознание имеет так много возможностей, возможно ли было бы вообще отречься от термина "психика"? Нет. Дело в том, что психику можно рассматривать как содержательное заполнение высочайшей нервной деятельности человека. Возможно провести аналогию (довольно грубую): нервная система — это компьютер, психика — это операционная система и программки. Но работа центральной нервной системы так сложна, и информации обрабатывается слишком много, что сознание можно рассмотреть, как верхушку айсберга психики. Основная масса информации не доходит до сознания, а если и доходит, то уже в обобщенном виде. Слуховой анализатор обрабатывает тысячи "килобайт" поступившей информации - сознанию достается только "сообщение" вроде: "поющий низкий

женский голос".

Бессознательное имеет наибольший смысл в работе психики. Благодаря бессознательным механизмам мы, к примеру, строим свои движения. Например, нам не нужно каждый раз вспоминать как чистить зубы. Основная масса людей не знает, как устроено цветовое зрение, но великолепно различают цвета. То же можно сказать и про инстинкты: даже в науке не изучены все инстинкты, двигающие нами, но они продолжают управлять нашим поведением, несмотря на то, что мы не все знаем про них. Психологическая деятельность включает в себя огромное количество процессов. К числу самых сложных относится сознание. Сознание можно отнести к самым сложным психическим процессам, так как оно включает в себя другие не менее сложные процессы, такие как память, внимание, речь и др.

Благодаря сознанию человек существует, мыслит, разумно управляет своей деятельностью, подчиняет свои действия определенным мотивам и целям. А благодаря психике мы прекрасно перевариваем ту информацию, которая нам поступает.