

В данном реферате мы постараемся выяснить, как световая среда влияет на работоспособность и безопасность труда.

Для начала выясним, что же освещение значит для жизни человека?

Гигиеническое значение имеет освещение [4]. При хорошем освещении жить и работать становится только в радость. Большое значение имеет то, что нужно создавать освещение, которое будет освещать рабочее место, а так же соответствовать выполняемой работе. Малое освещение уменьшает работоспособность и выработку труда, вызывает усталость глаз, провоцирует развитие близорукости, может увеличить производственный травматизм, и привести к несчастным случаям на дорогах.

Бывает три вида освещения - это естественное, искусственное и смешанное.

Естественное освещение это прямые солнечные лучи и небесный свет.

Хорошая освещенность помещения достигается не только светом, исходящим от лампы или от солнца, но так же зависит и от окраски стен. В какой цвет лучше покрасить рабочее место, мы рассмотрим дальше в нашем реферате.

Рациональное освещение достигается с помощью электрических ламп - искусственных источников света, и оно не зависит от времени суток.

Искусственное освещение подразделяют на два вида: общее, то есть свет ложится равномерно по всей комнате; комбинированное, которое создается лампами, освещающим точечно рабочую зону и местно.

Если работать только при местном освещении, то мы создаем большую нагрузку на глаза, т.к. переводим взгляд с ярко освещенного места на темные предметы. Настольную лампу устанавливают на рабочем месте таким образом, чтобы свет от нее падал с левой стороны, спереди (при условии, что человек пишет правой рукой), тогда тень не будет заслонять работу.

Далее мы узнаем, что же именно происходит с нашим организмом при разной освещенности, в каких оттенках лучше всего работать или отдыхать. И как же световая среда влияет именно на работоспособность.

И последним пунктом нашего реферата станет анализ световой среды непосредственно на безопасность труда.

#### 1. РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ПЛОХУЮ ОСВЕЩЕННОСТЬ

Свет занимает одно из первых мест по влиянию на организм, в сравнение с другими факторами внешней среды. Он оказывает влияние не только на глаза, но и на весь организм. Свет - один из основных факторов медико-биологической проблемы - среда, и естественно, организм. Свет воздействует на психические и физиологические реакции организма, они перестраиваются. Недостаточное освещение влияет на работоспособность зрительного аппарата, на