



Введение.

Одним из основных и главных вопросов современности в науке - является подготовка высококвалифицированных специалистов способных адаптироваться в организации под любые внешние, и внутренние изменения организации, в которой они начинают работать или проводить научно-исследовательские труды. Естественно из этого следует подъём такой темы, как адаптация – в качестве социального процесса.

На сегодняшний день в научной общественности издаться колоссальное количество книг и исследовательской литературы (трудов), где производится понятийный разбор такого термина, как адаптация. Из проведённого анализа и просмотра множества изданий, можно сделать вывод, что все трактовки данного термина весьма неоднозначны. Связанно это с тем, что сей термин рассматривается с разных точек зрения и в различных областях науки. Вот лишь один из примеров разбора данного термина Брянским Государственным Аграрным Университетом (БГАУ) доцентом кафедры иностранных языков Голуб Л.Н.

Цитата: “Адаптация – это сложный социально-психологический процесс социализации личности. То есть, это состояние взаимоотношений и коммуникаций личности и социальной среды, которое характеризуется наличием субъективных и объективных обстоятельств, позволяющих личности без особых внешних и внутренних психологических конфликтов продуктивно осуществлять профессиональную деятельность, удовлетворять свои социальные потребности.”

И с этим нельзя не согласиться. Естественный ареал деятельности человека, говоря иными словами, нас с вами, является социальная среда, а именно, то что и кто нас окружает. И как нам всем известно все внешние и внутренние факторы, как психологические, так и бытовые, любые другие, оказывают на личность косвенное или в какой-либо мере даже прямое влияние. Соответственно, всем учёным оный вопрос “ адаптация как социальный процесс” в прямом смысле этого слова, встаёт ребром. Что же такое Адаптация?

Итак, давайте обратимся к естественной науке под название Биология. В ней рассматривают адаптацию, как целостную и прямую реакция живых организмов

(объектов), в которой собран целый комплекс аспектов включающие в себя способности к поддержанию динамической и гибкой системе развития, равновесие со средой и её историческому формированию при необратимых изменениях среды. Или же иными словами Биологическая адаптация — это приспособление организма к внешним условиям в процессе эволюции, включая морфофизиологическую и поведенческую составляющие. Адаптация может обеспечивать выживаемость в условиях конкретного местообитания, устойчивость к воздействию факторов абиотического и биологического характера, а также успех в конкуренции с другими видами, популяциями, особями.

Достаточно сложная трактовка и семантика термина адаптация в биологической науке. Естественно для целостного образа и представления о чём идёт речь, надо понимать и иметь фундаментальные знания в этом направлении. Но, по факту можно зацепиться за некоторое “зерно” вышеизложенного, а именно “*Адаптация может обеспечивать выживаемость в условиях конкретного местообитания, устойчивость к воздействию факторов абиотического и биологического характера, а также успех в конкуренции с другими видами, популяциями, особями.*”

В кибернетике адаптацией называют способность устройства или системы приспособляться к расширению функциональности и изменяющимся условиям окружающей среды с целью повышения эффективности программного обеспечения или операционной системы.

В медицине адаптация является явным явлением, которая структурирована как система внутреннего самоналаживания и взаимного приспособления организма к всем внешним и внутренним изменениям окружающей среды.

Из выше изложенного следует то, что всё закреплено за местом деятельности живого организма и за внешними и внутренними факторами, влияющими на него независимо, будь то косвенное воздействие или же прямое. Соответственно, при рассмотрении нескольких понятийных разборов термина Адаптация, можно заметить некую связь. И стоит более подробно и углублённо обратить внимание для восприятия сего понятия. Поэтому, по моему мнению, данная тема “ Адаптация – как социальный процесс” является многогранной и одной из самых актуальных для рассмотрения.

Адаптация

Итак, в процессе рассмотрения данного понятия в разнообразных источниках сформировалось некое целостное представление о данном термине. Адаптация – это явление, представляющие собой формирование у человека, личности рычагов и механизмов взаимодействия с окружающей средой, посредством привыкания к внешним и внутренним (психологическим) факторам влияния, которые имеют свойство, как никак, но изменяться.

Но, что же такое Социальная Адаптация, а именно Адаптация как социальный процесс? Сконцентрируемся опять же для начала на труде Голуб Л.Н и рассмотрим трактовку **Социальная адаптация.**

“Социальная адаптация – это категория, “ работающая” на различных уровнях социальной общности: от человеческой в целом до личности, “ рассматривающая” их как самоорганизующиеся социальные системы различного уровня.

Следовательно, если говорить об общем механизме социальной адаптации и о том, что этот процесс является управляемым, то важной стороной такого механизма – является активная трудовая деятельность самого человека.”

В общности после просмотра данного высказывания, что такое социальная адаптация, появляться затруднения в восприятии и полноценной оценки данного явления. Из этого следует, что стоит разобраться и провести целостный анализ семантики термина.

В первую очередь, хотелось бы высказать свою точку зрения, что такое социальная адаптация. По-моему, мнению - это некое подобие социализации каждого человека в обществе. Иными словами, что-то схожее с приспособление и привыкание индивида к уже сформировавшимся общественным группам людей со своими правилами, устоями, традициями и тому подобное. Через сей процесс происходит интеграция (вхождение) человека в социум, где он в обыденных для этого общества условиях, по мере своего развития, начинает полноценно функционировать и добиваться каких-то целей и результатов, коммуницировать, общаться.

Всё вышеизложенное, на мой взгляд, имеет комплекс воздействий на человека, который начинает адаптироваться в социуме (привыкать к обществу) формировать свою концепцию личности и своего “Я”. Данный процесс происходит на протяжении жизни каждого из нас.

Как можно заметить по мере взросления мы входим каждый раз в новый социум. Детский сад, далее в школу, университет, работа. На каждом из этих мест

индивидуум в процессе социализации и интеграции с условиями ареала деятельности, набирается определённым опытом, посредством которого человек в дальнейшей перспективе должен самореализоваться, раскрывать в себе творческий потенциал и т.п. Адаптируясь, индивидуум вступает в совершенно новые социальные связи, и если они достаточно крепкие, то и цели, которые перед собой ставит уже сформировавшаяся личность, адаптируясь, будут реализовываться более успешно.

Но! Из курса по психологии можно отметить тот факт, что социализации или же адаптации личности имеет более глубокий смысл. Это не только привыкание и общение. Социальная адаптация представляет собой подобие оценки своих личных способностей, соотнесение самого себя с возможностями удовлетворения своих личных потребностей с теми ресурсами, которое располагает общество.

Каждый из нас имеет нерушимую связь с окружающими. И это стоит помнить, поскольку наши действия имеют определённые последствия для окружающих. Но почему? Всё достаточно просто, как говорилось выше, каждое общество или группа людей закрепляет за собой чёткий свод правил и нормы поведения. Попадая в новую среду, человек обязан придерживаться им, даже если ему этого сильно не хочется. Исключительно и только в этом случае индивидуум постепенно становится “своим” среди “своих”, следовательно, он не будет отвергнут этой группой людей, что в дальнейшем поможет ему развиваться и добиваться целей вместе с этой группой людей или же отдельно от неё, но находясь в ней. Из этого следует понимать, что социальная адаптация — это непрерывный процесс. Он имеет место быть даже тогда, когда человек сам этого не замечает и не планирует менять своё место деятельности. Окружающая среда постоянно меняется. Всё это заставляет нас приспосабливаться и привыкать к изменившимся условиям, будь то экономические колебания, политические розни между государствами и иные другие факторы, влияющие на человека. Отсюда вытекает достаточно интересное явление человека и личности в целом.

По сути, каждый из нас является регулятором и своеобразным механизмом самоуправления. Человек осознанно понимает важность своей приспособленности к окружающей его среде и выбирает наилучший путь развития событий и восприятия новых условий, при этом соблюдая рамки социальных норм и правил в общественности.

При точном рассмотрении данной темы “адаптация как социальный” стоит понимать, как же всё-таки работает этот процесс. И для этого нам потребуется

рассмотреть теоретический материал, в котором рассматривают все функции этой самой социальной адаптации.

В данный момент найдено несколько функций, которые выделяют исследовательские центры. Первой функцией Социальной адаптации - мобилизующая. Как пишет Советский и российский историк, социолог и политолог. Доктор исторических наук Л.А. Гордон *"... адаптация заключается в принятии отдельных элементов, сколько в социальном и психологическом меняющемся типа целостной системы общественных отношений, а также в социальной и психологической способности пережить ЧС перехода от одних общественных порядков к другим."*

И тут нельзя не согласиться. Как я говорил выше в первую очередь социальная адаптация, является неотъемлемой частью жизни любого человека, и естественно переход из одного общества со своими традициями и ценностями в другое с совершенной противоположными, имеет позицию чрезвычайной ситуации для личности, поскольку ломается концепция восприятия социума, своих возможностей, себя и мира в целом. Тут сразу же назревает в мыслях такой термин как социальная мобильность личности. От которой по факту зависит полноценная и эффективная реакция человека на изменения в окружающей среде. Без такого навыка, человек теряет умение поддерживать динамическое развитие самого себя, умение находить оптимальные пути приспособление к преобразованиям в обществе и становится замкнутым от боязни резких колебаний в обстановке.

Поэтому, по-моему, мнению, для психологии и социологии важно понимать формирование "Я - концепции" в общественных изменениях и преобразованиях под любыми факторами влияния. Ведь в неё включены важные компоненты, такие как когнитивность - что представляет собой знания о своих способностях, внешности, социальном статусе, значимости для окружающих, индивидуальных побуждениях, целях и намерениях, и т. д. Эмоционально-оценочный компонент - что так же имеет важное значение для понимания позитивных или негативные чувств в социуме (самоуважение, самокритичность, себялюбие, самоуничужение и т. д.), сформированные в результате сопоставления эталонных ценностей с индивидуальными качествами. И многое другое.

Далее следующая функция Стимулирующая. Е.М. Аврамова и И.С. Дискин в своём труде "Адаптация населения и элиты" считают, что *"адаптация содержит в себе меру способности различных социально-экономических групп населения, осмысленно ориентироваться в существующей социальной и хозяйственной"*

ситуации, адекватность вырабатываемых моделей социального поведения и рациональность использования различных ресурсов встраивания в сложившуюся хозяйственную ситуацию с целью реализации своих потребностей”

Данное высказывание характерно схоже с моей точкой зрения выше, и в принципе имеет место быть. В первую очередь хотелось бы отметить тот факт, что социальная адаптация обоснованно действует на протяжении всей нашей жизни, и я это упоминал, но стоит понимать, что в наше время человек, или же личность определяет для себя круг лиц или группу людей по собственной индикаторной системе. В которой определяет для себя наиболее выгодную позицию в общественных отношениях для воплощения своих же желаний и удовлетворения огромного множества потребностей. Именно это и является способностью приспособляться и ориентироваться в социуме, который имеет свою подвижную динамику развития. Иными словами – это и есть социальная адаптация.

Итак, завершая своё эссе и подводя итоги исследования, можно сделать вывод о том, что по сути своей в ходе анализа социальной адаптации, как социального процесса, мы анализируем не статичную систему человеческого восприятия мира, и способность личности к приспособлению устоев и норм окружающей среды. Следовательно, можно сказать, что достаточно сложно дать точное определение сему процессу. Стоит понимать, что всё-таки социальная адаптация – это непрерывный и постоянный процесс, характеризующийся динамичностью и относительной, но устойчивостью.