

image not found or type unknown



Как и все люди, с возрастом я меняюсь. Порой, эти изменения остаются незамеченными, но в большинстве случаев, а именно в последние несколько лет, я четко стала наблюдать за собой и своим поведением, которое, безусловно, имеет свойство меняться.

С детства ко мне относились как ко взрослой и тогда мне казалось, что ничего нового не будет, ведь всё, что может происходить во взрослой жизни, я уже знаю. Конечно же, это одна из самых ошибочных точек зрения, которым, на мой взгляд, владеет большинство представителей маленького возраста.

С самого раннего возраста меня волновали взаимоотношения людей, так или иначе связанных друг с другом. Именно это и привело меня в профессию психолога. Мне нравится наблюдать за реакцией каждого человека, за тем, как в одну секунду ход событий в отношениях людей может полностью поменяться, и не важно кто это, продавец и покупатель или же семейная пара.

Однако, стоит признаться, что чем больше я углубляюсь в этот вопрос, тем сильнее разочаровываюсь в людях. Возможно, всю осознанную жизнь, я слишком сильно идеализировала людей, мне искренне было не понятно, а если совсем честно, то до сих пор не могу осознать, как люди могут в порыве гнева говорить друг друга ужасные вещи, делать больно, а потом жить как ни в чем не бывало. С возрастом я осознаю, что этого невозможно избежать, ведь как бы тебя все не любили, всё равно будут делать больно, но и я как бы не старалась этого избежать, кому-то, порой, делаю больно.

Есть много чего, что я хочу в себе поменять, но есть чувства и свойства, которые я не хочу терять, но осознаю, что наверно со временем, а точнее с обстоятельствами, все наивные детские эмоции превращаются во что-то более реалистичное. И как бы прекрасно было, если бы человек мог сохранить в своем сердце детскую невинность, которая могла бы сделать счастливыми его окружающих людей.

В начальной школе я хотела стать музыкантом, в средней-журналистом, а в 10-ом классе – врачом. И только в выпускном классе поняла, что всё-таки психология — это то, что я хочу изучать в университете. Однако, я не отрицаю, что когда-то могут полностью поменять род своей деятельности, ведь на то и жизнь, чтобы

меняться и идти вперед.

Я обладаю достаточно сложным качеством- непостоянностью. Мне хочется всего и много, а потом вообще ничего. Почему сложным? Да потому что, достигнув какой-то цели или мечты мне всё вдруг становится неинтересным, и я искренне не понимаю, как мне когда-то могло это нравиться. Но с каждым годом, я стараюсь работать над собой и всё чаще утверждаю, что нужно на чем -то остановиться, потому что неопределённость — это не моё. Все изменения, которым я подверглась были внутренними. Я никогда особо не экспериментировала со внешностью или стилем, у меня не было порыва покрасить свои волосы в розовый или сделать татуировку, возможно потому, что моя мама говорила, что у меня не может быть подросткового возраста и все кризисы меня не касаются. А вообще мне всегда утверждали, что я должна быть идеальной дочерью, потому что я росла в идеальных условиях. Да, так оно и было родители и все окружающие дарили мне всё: внимание, безграничную любовь и конечно же всё материальное, что бы я не хотела. Но я ничего не просила и не хотела, даже в магазине игрушек меня всегда уговаривали что-то выбрать. Но быть идеальной очень сложно, потому что внутренне чувство ответственности душит меня каждую минуту, я не умею делать что-то не обдумав. С каждым годом пытаюсь избавиться от этого чрезмерного чувства ответственности и надеюсь, что смогу его преодолеть. Хотя отчетливо понимаю, что если бы родители не воспитывали меня так строго, то я бы не была тем человеком, которым являюсь сейчас. И, конечно же, я им безмерно благодарна. Правда, не уверена, что в будущем захочу, чтобы мои дети с детства боялись сделать ошибку, не потому что их поругают, а потому что они сами не смогут себе этого простить.

Мы меняемся, это неизбежно и я стремлюсь к тому, чтобы меняться осознанно и разумно, потому что внезапные изменения спровоцированные какими-то обстоятельствами ни всегда могут привести к чем-то хорошему.