

image not found or type unknown



Hallo! Mein name ist Dara.

Ich Liebe gesundes Essen. Es macht mich in meinem Körper wohl fühlen. Ich esse nicht viel, weil ich nicht glaube, dass mein Körper so schnell arbeitet. Ich trinke viel Wasser und frische Säfte. Ich mag keine restaurants. Wenn ich ins Café gehe, bestelle ich normalerweise etwas einfaches. Ich Liebe Kartoffeln, Nudeln, Suppe, Huhn. Ich mag keinen Fisch. Ich weiß, dass es ein gesundes Essen ist, aber ich bin allergisch gegen Meeresfrüchte. Ich versuche immer, Früchte zu Essen. Nicht zu viel, aber es ist genug für mich. Ich Liebe Milch und Pfannkuchen. Aber es ist nicht gesund für mich. Ich bestelle nie Meeresfrüchte oder etwas sehr kaltes oder sehr heißes. Ich Liebe salziges Essen, aber Salz ist schlecht für Menschen. Ich mag keine Kuchen. Sahne ist Essen, das mich nicht glücklich macht. Ich hasse sehr süßes Essen. Ich möchte immer nach dieser Art von Essen trinken. Ich esse jeden morgen Eier. Die Vielfalt meines Essens ist nicht groß, aber Qualität ist wichtiger.