

image not found or type unknown



Ich esse insgesamt drei mal pro Tag. Einmal in der Früh, das heißt Frühstück, einmal am Mittag, das nennt man Mittagsessen, und einmal am Abend, das heißt Abendessen. Normalerweise esse ich zu Hause.

Zum Frühstück esse ich gewöhnlich Brötchen mit Käse. Zum Schlüss trinke ich auch einen Kaffee mit Milch. Das Frühstück dauert bei mir ungefähr 15 Minuten. Mein Mittagsessen habe ich zwischen 1 und 2 Uhr nachmittags. Zum Mittag esse ich entweder Würstchen mit Kartoffeln oder Salat. Manchmal gibt es auch bei mir Fisch mit Reis. Dazu trinke ich wieder einen Kaffee oder Tee. Die Wahrheit zu sagen, trinke ich Kaffee oder Tee mehrmals pro Tag. Jetzt zum Abendessen. Am Abend esse ich entweder einen Suppe oder Teigtaschen. Das schmeckt sehr gut. Am Abendessen trinke ich sondern einen Saft oder ein Glas Mineralwasser.

Ich mag leckeres Essen, aber natürlich versuche ich mich so gesund wie möglich zu ernähren.