

image not found or type unknown



In Russland gibt es drei traditionelle Mahlzeiten, so wie das Frühstück zwischen 7 und 8 Uhr, das Mittagessen etwa um 13 Uhr und das Abendbrot gegen 18 Uhr. Einige Leute haben auch die Zwischenmalzeit zwischen 16 und 16.30 Uhr.

Jetzt will ich über mein Frühstück erzählen. Es besteht aus dem Butterbrot mit Wurst und Käse, Omelette, Quark, Joghurt oder Müsli mit Milch. Im Allgemeinen frühstücke ich im Cafe, aber wenn ich zu Hause bleibe, koche ich Omelette mit Wurst, Tomaten und Käse. Auch esse ich gern am Morgen verschiedene Milchbreie.

Sehr häufig trinke ich zum Frühstück Kaffee ohne Milch und Zucker und manchmal Saft.

Zu Mittag mag ich warmes Essen. In Russland essen fast alle Leute viel Fleisch, Fisch. Als Beilage verwendet man Spagetti, Reis, Buchweizengrütze und traditionellen Kartoffeln. Was für mich angeht, esse ich zum Mittag oft Suppe mit Fleisch und Kartoffeln. Ich mag Soljanka. Schweine- oder Huhnschnitzel mit Bratkartoffeln mit Obstsalat finde ich sehr lecker.

Abendessen haben wir immer warm. Da kommt unsere Familie endlich zusammen. Ich helfe meiner Mutter zu kochen. Wir kochen Fisch mit Reis oder Fleisch mit Obst oder mit Obstsalat. Wir trinken Tee oder Kakao mit Milch und essen Pfannkuchen.