

image not found or type unknown



«In der einen Hälfte unseres Lebens opfern wir die Gesundheit, um Geld zu erwerben. In der anderen opfern wir Geld, um die Gesundheit wieder zu erlangen. Und in dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen» - Voltaire hat einmal gesagt. Einer der größten französischen Philosophenpädagogen des 18. Jahrhunderts, Dichter, Prosaiker, Satiriker, Tragiker, Historiker und Publizist.

Ich kann diesen Satz so fortsetzen: Gleichzeitig ist ein Mensch so besorgt um seine Zukunft, dass er die Gegenwart nie genießt. Infolgedessen lebt er nicht in der Gegenwart oder in der Zukunft. Er lebt, als würde er niemals sterben, und während er stirbt, bedauert er, dass er nicht gelebt hat.

Wir Menschen haben noch nie einen Mittelweg in allem gefunden. In unseren Angelegenheiten arbeiten, sogar Bildung. Nur wenige von uns leben wirklich in Frieden und Harmonie, in Harmonie. Kenne das Maß in allem. Nicht umsonst spricht Paracelsus einen weiteren schönen und lehrreichen Satz. Schweizer Alchemist, Arzt und Philosoph. «Alles ist Gift und alles ist Medizin. Und nur eine Dosis macht ein Medikament zum Gift und ein Gift zur Medizin».

Oh, nur wenn jemand wirklich wüsste, wie man seine Handlungen dosiert!

Halt die Klappe, wenn du musst. Oder umgekehrt, sagen Sie es, wenn es wirklich notwendig ist. Machen Sie rechtzeitig eine Pause und machen Sie Urlaub. Und umgekehrt, sei nicht faul und gib nicht auf, wenn noch ein bisschen Zeit vor dem Sieg und dem Ziel ist. Und schließlich: Übertreiben Sie es nicht, wenn Sie sich unwohl fühlen.

Leider verbringen viele Menschen Dutzende von Jahren damit, was ihnen gesundheitliche Probleme bringt. Und das verdiente Geld wird wiederum für die Behandlung ausgegeben. Der Kreis der unüberlegten Handlungen von Menschen, Gier und Unfähigkeit, rechtzeitig anzuhalten!