

image not found or type unknown



In Kasachstan gibt es drei Mahlzeiten: das Frühstück, das Mittagessen, das Abendessen. Ich frühstücke um 8 Uhr. Zum Frühstück esse ich Eier, Brot mit Butter, Käse oder Wurst. Ich esse manchmal Musli mit Milch. Ich trinke Tee oder Kaffee immer mit Zucker. Ich mache mein Frühstück selbst. Ich esse zu Mittag Suppe und Fleisch mit Gemüse oder Nudeln. Ich trinke Mineralwasser oder Saft.

Ich esse zu Abend um 19 Uhr. Am Abend esse ich oft Brot, Salat oder Quark.

Ich trinke abends Tee. Manchmal gehe ich am Abend ins Café. Am Wochenende esse ich verschiedenen Auflauf. Ich backe gerne Kuchen. Meine Familie mag mein Essen.