

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

ВВЕДЕНИЕ

При правильном выборе средств ароматерапии лечение эфирными маслами не вызывает побочных явлений. Использовать их можно для массажа, ингаляций, добавлять в кремы, лосьоны, маски. Чтобы улучшилось настроение и эмоциональное состояние достаточно капнуть несколько капель препарата в специальную аромалампу. Испаряясь вместе с водой, он придает помещению приятный аромат, оказывает оздоровительное действие на физическое и душевное состояние человека.

1 Энцефалограмма головного мозга

1.1 Виды энцефалограммы

Энцефалограмма – это один из самых доступных и популярных методов диагностики в нейрохирургии и неврологии. Обычно электроэнцефалограмму назначают с целью определить функциональное состояние активности клеток головного мозга. Результаты исследования являются максимально точными при условии использования современной аппаратуры в специально оснащённом кабинете.¹

ЭЭГ во время сна. По результатам множественных исследований некоторые виды эпилепсии проявляют себя на энцефалограмме при выполнении процедуры во время сна пациента. Подобное обследование даёт возможность определить эпилептические нарушения у подавляющего числа пациентов, у которых во время бодрствования энцефалограмма не показывает эпилептической активности даже при использовании специальных проб. Однако, для проведения подобного обследования нужны определённые условия, а также специально обученный персонал. Поэтому применение его ограничено. ЭЭГ-мониторинг. Если пациент страдает приступами, но природу их обнаружить не удастся, проводится такое обследование. Это достаточно непростой способ. В ходе его осуществляется и выполнение энцефалограммы, и одновременно видеозапись. Это обследование проводится исключительно в специализированных учреждениях. Картирование мозга - этот тип обследования с одновременной электронной обработкой результатов активности клеток мозга, а также выдачей в виде графика. Использование данного способа применяется в основном при очаговых нарушениях, вызванных эпилепсией. Чаще всего, подобное обследование осуществляется в специальных неврологических

¹ Кропотов Ю.Д. Количественная ЭЭГ, когнитивные вызванные потенциалы мозга человека и нейротерапия. - 2010

клиниках. ЭЭГ с биообратной связью - данный способ подразумевает получение энцефалограммы, как обычно, которое проходит одновременно со звуковым и световым проявлением. То есть больной наблюдает свою энцефалограмму и пытается влиять на ее состояние. Данное обследование походит на тренинг по воздействию на светомузыкальное сопровождение. Так можно немного влиять на деятельность клеток головного мозга и даже контролировать определенные типы приступов. Терапия этим методом очень сложна и длительна. Способ биообратной связи может очень неплохо помочь тем пациентам, которые не поддаются лечению противосудорожными средствами. Но данная терапия не исключает использования лекарств.²

1.2 Цель и этапы проведения

ЭЭГ основана на построении электроэнцефалограммы. Это особая кривая, которая выстраивается в результате регистрации колебаний головного мозга, точнее их электрического потенциала. Благодаря современным технологиям их можно зарегистрировать через кожные покровы, прикрепив специальные датчики. Так диагност получает картину активности мозга. У здорового человека она гармонична, а протекающие нервные процессы хорошо выражены. В случае патологических состояний эта гармония нарушается. При помощи ЭЭГ можно исследовать один или сразу несколько параметров работы ЦНС. Врач может оценить её ритмичность и согласованность. Нейрофизиолог, записывая электроэнцефалограмму, может оценить и обработать информацию, полученную непосредственно из мозга. Он устанавливает схему мозговых процессов, определяет, как работает мозг и где происходит возможное

² Авакян Г.Н., Анисимова А.В. и др. Видео-ЭЭГ-мониторинг в современной диагностике и контроле лечения эпилепсии. - 2006. -

нарушение. Этот ценный метод диагностики раскрывает, как мозг использует свои возможности.³

Это современный способ диагностики, который основан на регистрации электрических волн, которые продуцирует головной мозг. Эти волны в дальнейшем обрабатываются, и выдаётся характеристика электрического потенциала головного мозга конкретного пациента. При помощи ЭЭГ можно отследить любые изменения в состоянии коры головного мозга. Итак, электроэнцефалограмма головного мозга, что показывает это исследование? Эта передовая методика даже позволяет заглянуть в работу глубинных структур мозга. Энцефалограмма мозга позволяет определить огромное количество патологий и нарушений, которые связаны с работой коры мозга. Сейчас это один из лучших способов диагностики. Он используется довольно часто. Кому угодно может проводиться энцефалограмма головного мозга: ребенку, взрослому или пожилому. Сейчас она назначается даже водителям, чтобы определить, не страдают ли они от патологии мозговой деятельности. Это ценная методика диагностики, которая позволяет водителю избежать опасностей, связанных с внезапной потерей сознания, излишней сонливостью и т.д.⁴

Построение энцефалограммы – практически единственный метод, который позволяет точно отличить эпилепсию от других патологических состояний. Энцефалограмма потребуется:

1. Если случилась черепно-мозговая травма. Энцефалограмма поможет установить, насколько пострадал мозг вследствие травмы;

2. Если пациент страдает от эпилепсии. Лишь так можно объективно назначить медикаментозное лечение. Во время приёма лекарств это помогает установить их эффективность. Перед снижением дозы или прекращением лечения также обязательно проводится это исследование. Этот метод помогает точно вычислить те участки мозга, которые отвечают за появление

³ Кропотов Ю.Д. Количественная ЭЭГ, когнитивные вызванные потенциалы мозга человека и нейротерапия. - 2010

⁴ Зенков Л.Р. Клиническая электроэнцефалография (с элементами эпилептологии). 4-е изд. - 2011.

приступов. Врач может отследить, какое лекарство наиболее эффективно. Как же он может отследить, как работает мозг между периодами приступов;

3. При приступах судорог неизвестного происхождения;
4. Обмороках;
5. Если есть опухоль головного мозга. ЭЭГ может даже заменить томографию. Она может быть скрининговым методом исследования. Это безвредный, доступный и быстрый метод;
6. Если нарушено кровообращение головного мозга;
7. Если есть поражение ЦНС;
8. После проведения нейрохирургической операции;
9. При различных формах неврозов. Это может быть нарушение сна, заикание, тики, непроизвольные движения, энурез во время ночного сна;
10. Задержка развития у ребёнка: психоречевая, психомоторная, психическая;
11. Если нужно уточнить диагноз при головокружении, головной боли, дистонии вегетососудистой, неустойчивом давлении и гипертонии, шейном остеохондрозе, неврозе;
12. При исследовании состояния функций мозга у пациентов, которые уже прошли исследование МРТ, и оно не выявило патологии;
13. При острых нарушениях кровообращения головного мозга;
14. Патологии эндокринной системы;
15. ДЦП;
16. При проведении всевозможных медосмотров.⁵

ЭЭГ головного мозга – безопасное и безболезненное исследование, при котором пациент, расслабившись, лежит или сидит с закрытыми глазами. Лаборант одевает на голову специальную шапочку, оснащенную электродами (фото ээг головного мозга можно найти в сети). Электроды обрабатываются контактным средством, и шапочка подключается к

⁵Зенков Л.Р. Клиническая электроэнцефалография (с элементами эпилептологии). 4-е изд. - 2011.

устройству регистрации. Компьютерная программа регистрирует биологическую активность мозга, сопоставляя ее с видео. Как проводят электроэнцефалограмму Через несколько дней после проведения процедуры специалист выдает результаты исследования, что показывает ээг головного мозга, которые заносятся в базу данных для применения при последующих обращениях пациента.⁶

Иногда стандартного ЭЭГ недостаточно и пациенту назначают проведение ЭЭГ в форме видео-мониторинга. Эта процедура уже займёт намного больше, чем полчаса. На её проведение потребуется от 3 часов и до 1 суток. Но именно благодаря такой детальной и длительной диагностике врач получит наиболее полную и объективную информацию. Ему будут предоставлены все детали работы головного мозга пациента. Специальные датчики зафиксируют все моменты его работы – от более спокойного состояния – до повышения активности. У этого метода есть своя особенность – за пациентом во время исследования будут наблюдать несколько видеокамер. Благодаря им можно синхронизировать результаты ЭЭГ с поведением пациента. Так специалист может оценить, как работает головной мозг во время бодрствования и сна, в состоянии покоя и возбуждения, при психоэмоциональном и физическом напряжении. Этот подход помогает обнаружить самые незаметные нарушения функций мозга.⁷

Для выявления опасных патологий проводят рэг и ээг головного мозга. РЭГ – метод, с помощью которого проводят оценку кровообращения в головном мозге и получают информацию о состоянии сосудов, кровонаправлении, конкретного отдела мозга. Также реоэнцефалография помогает определить вязкость крови, провести оценку латентных стадий, скорость и время протекания кровотока, вычислить скорость пульсовой волны, выраженность регионарных реакций сосудов. Процедуру проводят

⁶ Зенков Л.Р. Клиническая электроэнцефалография (с элементами эпилептологии). 4-е изд. - 2011.

⁷ ЭЭГ головного мозга: симптомы, подготовка к проведению, результаты. - <http://golmozg.ru/diagnostika/eeg-golovnogo-mozga-simptomy-podgotovka-k-provedeniyu-rezultaty.html>

посредством специального записывающего аппарата – реограф. Для проведения исследования человек ложится на спину, закрывает глаза. На голову накладываются электроды, которые крепятся резиновыми лентами. Для лучшей проводимости на электроды наносят специальный гелевый состав. Далее по электродам пропускают слабый разряд тока, с помощью чего и фиксируется состояние сосудов в мозге. Основа РЭГ – разница между кожей головы и электропроводность крови, изменение пульсовых колебаний вызывает колебания электропроводности анализируемого участка.⁸

1.3 Результаты

Результаты исследования ЭЭГ – запись в памяти компьютера или на бумаге. На бумаге фиксируются кривые, которые анализирует специалист. Он оценивает ритмичность волн, частоту и амплитуду, выявляет элементы, их распределение во времени и пространстве. Далее данные суммируют, описывают в заключении, которое вклеивают в мед. карту. результат исследования ЭЭГ Результат обследования отражает главные характеристики электроэнцефалограммы и включает три важных раздела: Типическая принадлежность волн и описание активности. К примеру: «над полушариями зарегистрирован альфа-ритм. Среднее значение амплитуды – 58 мкВ справа, 57 мкВ слева, доминирует частота – 8,8 Гц. В затылочных отведениях доминирует альфа-ритм». Заключение по описанию ЭЭГ и интерпретация. К примеру: «Признаки ирритации срединных структур мозга и коры. Пароксизмальной активности и асимметрии меж полушариями не обнаружено». Оценка соответствия результатов ЭЭГ с клиническими симптомами. К примеру: «Прослеживаются колебания функциональной активности мозга, что соответствует признакам эпилепсии». В процессе расшифровки учитывают в обязательном порядке такие характеристики:

⁸ Кропотов Ю.Д. Количественная ЭЭГ, когнитивные вызванные потенциалы мозга человека и нейротерапия. - 2010.

Активность спайки; Базальный ритм; Изменения на фоне тестов (гипервентиляция, закрытие и открытие глаз, фотостимуляция); Уровень симметрии электро-активности нейронов правого и левого полушария. Окончательный диагноз ставят, учитывая наличие конкретных признаков, которые беспокоят пациента.⁹

На рисунке 1 представлены результаты ЭЭГ.

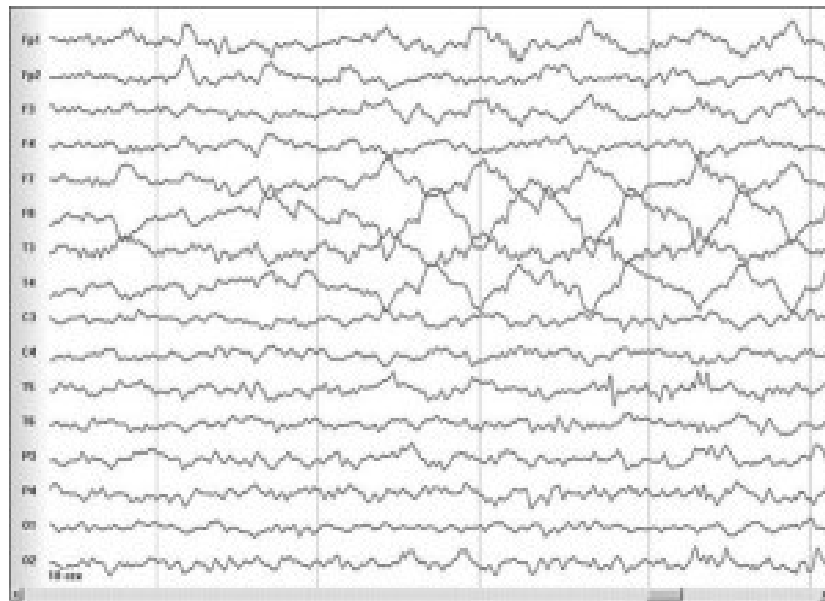


Рис.1. - Результат исследования ЭЭГ

При значении патологической активности на ЭЭГ взрослого бодрствующего человека являются тета- и дельта-активность, а также эпилептическая активность. Особенно значимым ЭЭГ-обследование оказывается при выявлении эпилептической активности, указывающей на предрасположенность к судорожным состояниям и проявляющейся следующими признаками:

1) острые волны (пики) — колебание потенциала, имеющего крутое нарастание и крутой спад, при этом острота волны обычно превышает амплитуду фоновых колебаний, с которыми они сочетаются; острые волны

⁹ ЭЭГ головного мозга: симптомы, подготовка к проведению, результаты. - <http://golmozg.ru/diagnostika/eeg-golovnogo-mozga-simptomyy-podgotovka-k-provedeniyyu-rezultaty.html>

могут быть единичными или групповыми, выявляются в одном или многих отведениях;

2) комплексы пик—волна, представляющие собой колебания потенциала, состоящие из острой волны (пика) и сопутствующей ей медленной волны; при эпилепсии эти комплексы могут быть единичными или следуют друг за другом в виде серий; 3) пароксизмальные ритмы — ритмы колебаний в форме вспышек высокой амплитуды разной частоты, обычны пароксизмальные ритмы тета- и дельта-колебаний или медленных волн 0,5—1,0 Гц.¹⁰

По данным ЭЭГ возможно отличить диффузное поражение мозга от локального патологического процесса, установить сторону и в определенной степени локализацию патологического очага, отдифференцировать поверхностно расположенный патологический очаг от глубинного, распознать коматозное состояние и степень его выраженности; выявить фокальную и генерализованную эпилептическую активность. Расширению возможностей ЭЭГ в определении функционального состояния мозга и некоторых его патологических состояний, прежде всего эпилептической активности, способствуют специальные провокационные пробы: проба с гипервентиляцией — глубокие дыхательные движения с частотой 20 в минуту, ведущие к алкалозу и сужению сосудов мозга, проба со световым раздражителем — фотостимуляцией с помощью мощного источника света (стробоскопа), проба со звуковым раздражителем. Так, реакции больного на фотостимуляцию вселяют уверенность в то, что обследуемый по крайней мере воспринимает свет. Если реакция на фотостимуляцию отсутствует в одном полушарии, то можно судить о том, что на его стороне имеет место нарушение проводимости зрительных импульсов от подкорковых центров до коркового отдела зрительного анализатора. Если фотостимуляция - провоцирует появление на ЭЭГ патологических волн, надо думать о наличии

¹⁰ Кропотов Ю.Д. Количественная ЭЭГ, когнитивные вызванные потенциалы мозга человека и нейротерапия. - 2010.

повышенной возбудимости корковых структур. При этом более продолжительная фотостимуляция может спровоцировать появление на ЭЭГ истинных судорожных разрядов, а при особенно высокой готовности к судорожным состояниям иногда развиваются отчетливые миоклонические подергивания мышц лица, шеи, плечевого пояса, рук, которые могут переходить в генерализованные истинные мышечные судороги (фотопароксизмальная реакция).¹¹

¹¹ ЭЭГ головного мозга: симптомы, подготовка к проведению, результаты. - <http://golmozg.ru/diagnostika/eeg-golovnogo-mozga-simptomy-podgotovka-k-provedeniyu-rezultaty.html>

2 Коррекция функции организма с помощью различных эфирных масел

2.1 Влияние апельсинового масла на человека

Эфирное масло апельсина имеет сладковато-фруктовый запах с легкими летними нотками, чем и обусловлено его исключительно положительное воздействие на общее психологическое состояние человека, его эмоциональный настрой. Но это не единственный плюс данного масла, его активно применяют в уходе за кожей лица, волосами, для лечения целлюлита, а, следовательно, оно борется с лишним весом. Апельсиновое масло считается наиболее доступным среди всех представителей группы аромамасел. Эфирное масло апельсина представлено в виде желто-оранжевого состава с приятным ароматом цитрусовых. Добывают его из свежей цедры апельсина посредством применения методики гидродистилляции. Довольно простой способ получения делает данный продукт недорогим и одним из самых доступных среди других эфирных представителей.

Эфирное апельсиновое масло можно сочетать с любым эфирным представителем, а также добавлять в растительные и косметические масла. Отлично дополняют аромат апельсинового масла хвойные и цитрусовые масла, а также масло можжевельника, жасмина, розы, герани, иланг-иланга, корицы, ладана, ромашки, орегано, кориандра, шалфея и гвоздики, а масло лаванды является идеальным составляющим, которое подчеркнет успокаивающее воздействие масла апельсина. Благодаря успокаивающим, высоким противовоспалительным, регенерирующим, антисептическим, иммуностимулирующим и релаксирующим свойствам апельсиновое масло обладает широчайшим спектром применения, в том числе в области косметологии, ароматерапии и народной медицине.

Апельсиновое масло является отличным болеутоляющим и спазмолитиком, снимает невралгии, головные, мышечные и суставные боли, а также болевые ощущения во время месячных. Также оно является отличным иммуномодулятором, способствует восстановлению организма после болезни, благодаря антисептическим свойствам масло хорошо помогает при лечении стоматитов, простудных заболеваний, инфекций верхних дыхательных путей. В случае гиповитаминозов и чрезмерных физических нагрузках прекрасно снимает перенапряжение мышц глаз, улучшая остроту зрения. Эффективно оно и при воспалениях и кровоточивости дёсен, пародонтозе. Следует отметить положительное влияние масла апельсина на пищеварительную систему, в частности восстанавливает работу желудка, улучшая перистальтику, стимулирует выведение шлаков, снижает гнилостные процессы в желудке, понижает всасываемость вредных веществ, улучшает аппетит. Также оно известно своим желчегонным и мочегонным действием, эффективно в качестве профилактики появления камней в желчном пузыре. Также оно эффективно облегчает состояния при запорах и отравлениях.

Эфирное масло апельсина способно нормализовать жировой и углеводный обмен в организме, борется с лишними килограммами, ожирением, целлюлитом, уменьшает отеки, понижает уровень холестерина, притормаживая развитие атеросклероза. Широко применяется апельсиновое масло для лечения и профилактики заболеваний сердца и сосудов, стимулирует кровообращение, способно очищать кровь, нормализует кровяное давление. Масло горького апельсина известно своим успокаивающим воздействием, которое положительным образом сказывается на центральной нервной системе, хорошо помогает при бессоннице, мягкий и теплый аромат снимает нервное перенапряжение, усталость, устраняет внутренний дискомфорт, эффективно при стрессах и заболеваниях, вызванных ими. За счет тонизирующего эффекта масло способствует

повышению работоспособности, концентрации внимания и сосредоточенности.

2.2 Масло чайного дерева

В состав эфирного масла чайного дерева входит терпинеол, терпинен, цинеол, лимонен, сабинен, пинен, цимол и другие вещества. По текстуре масло чайного дерева текучее, легкое, летучее, с легким желтым оттенком или бесцветное. Оно имеет камфорный терпкий запах с выраженным оттенком древесины. Масло чайного дерева принадлежит к наиболее активно используемым эфирным маслам в мире. Как и растение, из которого его добывают — малалеука, это масло стало настоящей ароматной легендой. Фактически, опыт аборигенов полностью подтвердился современной ароматерапевтической практикой, а авторитет аромамасла, получаемого из диковинного дерева, неприкасаем. Как и тысячелетия назад, его используют для заживления и защиты от насекомых, эффективно лечат раны, всевозможные инфекции и даже ожоги.

Первая громкая слава к эфирному маслу, добываемому из малалеуки, пришла во время Второй мировой войны, когда оно стало главным медицинским антисептиком и предшественником антибиотиков. Производства этого масла сегодня разбросаны по всему свету, но несмотря ни на что истинным эфирным маслом чайного дерева считается масло, полученное в Австралии и соответствующее австралийским стандартам. Являясь сильным антисептиком, масло чайного дерева также обладает выраженными противовирусными, бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Его антисептическое действие в 8 раз эффективнее, чем действие карболовой кислоты и в 12 раз сильнее фенола, что обусловлено уникальным компонентом в составе масла чайного дерева — виридофлореном. Оно активно применяется при простудных заболеваниях, синусите, гриппе, кашле, бронхите и ангине в составе средств для ингаляций

и массажа. При лихорадочных состояниях масло чайного дерева снижает жар. Оно помогает нейтрализовать яды после укусов насекомых, излечивать от кожных болезней, таких как ветряная оспа, экзема, герпес. Эфирное масло чайного дерева укрепляет иммунитет. Противодействуя простудным заболеваниям, эфирное масло чайного дерева ускоряет выздоровление, действуя на слизистые оболочки, поэтому рекомендуется его использование при ингаляциях и в аромалампах.

Эфирное масло чайного дерева признано профессиональными дерматологами и косметологами за свои противовоспалительные и антисептические свойства, имеющие широкий спектр применения. Это масло с успехом применяют как при хронических, так и при острых воспалительных процессах кожи, оно с успехом борется с гнойничковой и угревой сыпью. Масло помогает избавиться от вирусных, бактериальных и паразитарных дерматитов, экзем, воспаленных инфильтратов на коже. Оно устраняет отечность, раздражение, зуд и покраснение, восстанавливая здоровый цвет и рельеф кожных покровов. Эфирное масло чайного дерева благоприятно влияет на волосы, укрепляя их и избавляя от перхоти.

Эфирное масло чайного дерева относится к тем немногим маслам, которые подходят для ухода за жирной кожей, склонной к воспалениям. Оно показано при зуде, угрях и бородавках, а также при выпадении волос. При терапии хронических и острых эмоциональных расстройств эфирное масло чайного дерева проявляет себя как прекрасное вспомогательное средство. Оно особенно благотворно влияет на тех, у кого неустойчивая психика, на тревожных и болезненно реагирующих на любые изменения людей. В случае подобных нарушений рекомендуется всегда носить с собой флакончик с маслом чайного дерева и в критических ситуациях вдыхать его аромат. Также сохранить спокойствие духа поможет носовой или шейный платок, на который нанесены несколько капель масла. Придавая уверенности в себе, это масло раскрепощает и успокаивает. Его действие усиливается при сочетании с некоторыми другими маслами, например, лавандовым маслом.

Эфирное масло чайного дерева обладает стимулирующими свойствами и способствует снятию усталости и повышению работоспособности, оно устраняет общую ослабленность организма и если применяется заболевшим, то значительно сокращает период выздоровления. У масла чайного дерева терпкий и достаточно резкий запах, его используют для дезинфекции воздуха в помещениях, так как это масло не дает распространяться бактериям попавшим в воздушную среду. Помимо того масло чайного дерева способствует повышению концентрации внимания и помогает принимать ответственные решения. Но и это далеко не все «таланты» удивительного аромамасла. Оно купирует симптомы пищевых отравлений, оптимизирует работу желудка и кишечника, полностью устраняет циститы и воспаления мочевыводящих путей, оказывает антибактериальное воздействие на слизистые половых органов, регулирует секрецию, да еще и является природным радиопротектором и антиканцерогеном.

Обычно при нанесении масла чайного дерева на кожу в чистом виде возникает покраснение и чувство жжения, которое само проходит через пару минут. Однако встречаются люди с индивидуальной непереносимостью компонентов этого масла. В любом случае при длительном использовании или применении масла в больших дозах нужно обязательно проконсультироваться с ароматерапевтом. Необходимо избегать попадания масла в глаза. Нельзя применять эфирное масло чайного дерева беременным женщинам и детям до шести лет. Также важно помнить, что любое эфирное масло может вызвать аллергическую реакцию у тех, чья кожа имеет повышенную чувствительность, поэтому перед первым использованием нужно сделать пробный тест.

2.3 Масло шиповника

Масло шиповника (*Oleum Rosae*), известное также в народе как «жидкое солнце» имеет довольно сложную технологию производства. Для

его приготовления используют предварительно высушенные семена дикорастущего шиповника, которые затем измельчают и путём горячей экстракции органическими растворителями получают маслянистую жидкость.

Масло шиповника имеет специфический ненавязчивый аромат и горьковатый привкус. А в зависимости от сорта растения и места его произрастания, масло шиповника может отличаться по цвету: от розовато-золотистого до ярко оранжевого и даже бурого.

Химический состав масла шиповника отличается большим количеством содержащихся в нём насыщенных и ненасыщенных жирных кислот, включая линолевую, линоленовую, олеиновую, стеариновую, миристиновую и пальмитиновую кислоты. Кроме того, жирное масло – главная составляющая семян, богата каротином (витамин А), токоферолом (витамином Е) и в достаточном количестве содержит витамины С и F. Такие микроэлементы, как медь, молибден, стронций и макроэлементы, как железо, кальций, магний, марганец, фосфор также входят в состав масла шиповника. Прежде всего, масло шиповника – это отличное натуральное желчегонное средство. Его полезно употреблять при холецистите, гепатите и других заболеваниях, связанных с ухудшением процесса желчеотделения.

Положительно оно влияет и на секрецию желудочного сока, в связи, с чем рекомендуется при разных формах гастрита. Считается, что при регулярном применении масла шиповника происходит снижение уровня холестерина в крови. Это, во-первых, является профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, а во-вторых, помогает в борьбе с лишним весом. Масло шиповника полезно также пациентам, страдающим атеросклерозом, так как укрепляет стенки кровеносных сосудов и препятствует образованию атеросклеротических бляшек, одновременно способствуя рассасыванию уже имеющихся. Кроме того, как сам шиповник, так и препараты, созданные на его основе, применяют в качестве общеукрепляющих и поливитаминных средств при инфекционных заболеваниях, авитаминозе, кровотечениях,

ожогах и обморожениях. В последних двух случаях масло шиповника можно использовать как внутренне, так и наружно благодаря его уникальной способности ускорять заживление ран, термических ожогов и даже лучевых поражений.

О ранозаживляющих свойствах данного масла следует помнить также в случаях возникновения стоматита и гингивита. Оно не только способствует более быстрому выздоровлению, но и повышает защитные свойства слизистой оболочки полости рта. Масло шиповника часто рекомендуют как капли для носа при ринитах, фарингитах и иных заболеваниях слизистых носа и горла. В некоторых случаях вместо закапывания, в нос на несколько минут вставляют марлевые тампоны, пропитанные шиповниковым маслом, и потом повторяют эту процедуру до 5 раз в день. Кормящим матерям масло шиповника может помочь с проблемой потрескавшихся сосков. Помимо ярко выраженного оздоравливающего воздействия на организм, масло шиповника является эффективным антидепрессантом. Его включают в ежедневный рацион для борьбы с нервными расстройствами, для избавления неуверенности в собственных силах и в целом для поднятия душевного настроения. Несмотря на другие свои полезные свойства, положительное влияние масла шиповника на кожу является, пожалуй, его главной особенностью. Благодаря содержащимся в нём витаминам, микроэлементам и жирным кислотам оно оказывает регенерирующее и омолаживающее воздействие на кожу, повышает её эластичность, устраняет раздражения, нормализует секрецию сальных желез. При регулярном использовании масло повышает защитные свойства эпидермиса, препятствует накоплению в нём ферментов и продуктов распада, улучшает внутриклеточный обмен.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Авакян Г.Н., Анисимова А.В. и др. Видео-ЭЭГ-мониторинг в современной диагностике и контроле лечения эпилепсии. - М.: Противоэпилептическая Лига России, 2006. — 46 с.

Браун Дэнис. Ароматерапия. - М.: Гранд-Фаир, 2007. — 272 с.

Виноградов Б., Виноградова Н., Голан Л. Ароматерапия. Учебный курс. Энциклопедический курс. — Fultus Corp., 2006. — 430 с.

Дивиченко И.В., Рыбка О.А. Физиология человека. Учебное пособие. - Белгород: Изд-во БГТУ им. В. Г. Шухова, 2008. - 222 с.

Зенков Л.Р. Клиническая электроэнцефалография (с элементами эпилептологии). 4-е изд. — М.: МИА, 2011. —368 с.

Кановская Мария. Золотые рецепты ароматерапии. - М.: АСТ, СПб.: Сова, Владимир: ВКТ, 2008. — 128 с.

Кропотов Ю.Д. Количественная ЭЭГ, когнитивные вызванные потенциалы мозга человека и нейротерапия. Учебник. - Донецк: Издатель Заславский А.Ю., 2010. – 512 с.

Носова Н.Ф., Павлова И.Б. (сост.) Практикум по физиологии человека. - Рыльский социально-педагогический колледж Курской области, 2014. — 62 с

ЭЭГ головного мозга: симптомы, подготовка к проведению, результаты. - <http://golmozg.ru/diagnostika/eeg-golovnogo-mozga-simptomy-podgotovka-k-provedeniyu-rezultaty.html>