

Содержание

Введение	3
1. Факторы, с помощью которых формируется здоровье человека	4
2. Социально-экономические и экологические факторы, влияющие на здоровье человека	5
3. Здоровье общественности и окружающая среда	8
Заключение	10
Список использованных источников	12

Введение

Здоровье - это естественная, абсолютная и непреходящая ценность жизни, занимающая высший уровень в иерархической лестнице ценностей, а также в системе категорий человеческого существования, таких как интересы и идеалы, гармония, красота, смысл и счастье в жизни, творчество, программа и ритм жизни.

Как показывают данные многочисленных медико-социологических исследований, посвященных проблемам общественного здравоохранения, здоровье занимает одно из центральных мест в иерархии человеческих ценностей. Важность сохранения здоровья постоянно возрастает с влиянием технологической среды на человеческий организм. Хорошее здоровье является величайшим общественным благом и влияет на все сферы жизни человека. Он выступает одним из необходимых и важнейших условий активной, творческой и полноценной жизни человека в обществе.

Неадекватный уровень здоровья негативно сказывается на социальной, профессиональной и экономической активности людей, снижая уровень производительности труда, снижая показатели здоровья будущего поколения, а также значительно снижая общую удовлетворенность человека своей жизнью.

Таким образом, здоровье является основным ресурсом, от которого зависит степень владения удовлетворением практически всех потребностей человека, оно влияет на образ и стиль жизни, миграционную мобильность людей, их приобщение к современным достижениям культуры, науки, искусство, техника, природа и способы проведения досуга и отдыха. Однако

следует помнить, что уровень здоровья, в свою очередь, зависит от социально-экономических факторов.

1. Факторы, с помощью которых формируется здоровье человека

Среди факторов, формирующих здоровье населения, гигиеническая наука выделяет:

- наследственные (генетически детерминированные факторы, формирующие наследственные заболевания - гемофилия, дальтонизм);
- эндемический (из-за биогеохимических особенностей местности, приводящих к возникновению эндемических заболеваний - флюороза, кариеса, эндемического зоба и др.);
- природно-климатические (характерные для определенных климатических зон, вызывающие рост простудных заболеваний в зоне холодного климата и кожные заболевания - в жарком климате);
- эпидемиологические (региональные особенности местности, приводящие, в частности, к появлению естественных очаговых инфекций - гепатита, холеры и др.);
- профессиональные (факторы производственного процесса, которые могут привести к развитию профессиональных заболеваний);
- социальные (питание, образ жизни, социальное благополучие), психоэмоциональные (из-за столь частых в последние годы экстремальных ситуаций) и экологические.

Последние, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), составляют до 25% патологий человека, а в некоторых странах и

отдельных регионах этих стран процент заболеваний экологического происхождения может быть значительно выше. Неслучайно понятие «экологический риск» отражено в Федеральном законе «Об охране окружающей среды» от 10 января 2002 г. № 3 7-ФЗ. Примечательно, что болезни, так или иначе связанные с экологией, то есть вызванные определенными параметрами окружающей среды, можно представить двумя группами.

В первую входят заболевания, вызванные экологией - болезни человека, возникшие в результате воздействия экологической составляющей как этнологии болезни. К ним относятся эндемические заболевания; природно-очаговые инфекции; заболевания, вызванные воздействием радиации (лейкемия, злокачественные опухоли); острые и хронические отравления химическими выбросами в окружающую среду; злокачественные новообразования, вызванные загрязнением окружающей среды канцерогенами; заболевания, вызванные воздействием биологических агентов, в том числе вирусный лейкоз.

Вторую группу составляют наиболее многочисленные экологически зависимые заболевания - болезни неспецифической природы, возникающие на фоне существенно измененной внешней среды.

В этом случае факторы окружающей среды действуют как пусковые механизмы патогенных механизмов. Это рост общей и детской заболеваемости; увеличение количества случаев индивидуальных нозологических форм, не связанных напрямую с факторами внешней среды, а обусловленных снижением общей резистентности организма под их влиянием; увеличение частоты патологии беременности; увеличение частоты нарушений внутриутробного развития плода и др.

2. Социально-экономические и экологические факторы, влияющие на здоровье человека

Основными ограничивающими факторами были гипердинамия и недоедание. Среди причин смерти наиболее важными были патогенные (болезненные) воздействия естественного характера. Особое значение среди них имели инфекционные заболевания, которые, как правило, отличаются своей природной направленностью. Суть естественных вспышек заключается в том, что возбудители, их носители и хранители существуют в определенных природных условиях (вспышках), независимо от того, живет здесь человек или нет. Человек может заразиться дикими животными (грызунами, птицами, насекомыми и т. Д.), Которые живут в этой местности постоянно или случайно. Естественно-очаговые заболевания были основной причиной смерти до начала 20 века. Заболевания, связанные с окружающей человека природной средой, все еще существуют, хотя с ними ведется постоянная борьба. Это объясняется, в частности, чисто экологическими причинами, например резистентностью (развитием устойчивости к различным влияющим факторам) носителей патогенов и самих патогенов. Типичный пример влияния этих процессов - борьба с малярией.

Высокая смертность людей от инфекционных заболеваний привела к довольно медленному росту населения - первый миллиард жителей на Земле появился только в 1860 году. Развитие профилактической медицины значительно улучшило условия санитарно-гигиенической жизни, привело к значительному снижению заболеваемости природно-очаговыми заболеваниями, а некоторые из них в XX веке практически исчез.

Искусственная среда, созданная самим человеком, также требует адаптации к себе, что происходит в основном через болезни. Причины

заболеваний в данном случае следующие: гиподинамия, переедание, информационное изобилие, психоэмоциональное напряжение.

С медико-биологической точки зрения социально-экологические факторы оказывают наибольшее влияние на следующие тенденции:

1) процесс разгона

Ускорение - это ускорение развития отдельных органов или частей тела относительно определенной биологической нормы (увеличение размеров тела и преждевременное половое созревание). Ученые считают, что это эволюционный переход в жизни вида, вызванный улучшением условий жизни: полноценное питание, «снятие» ограничивающего воздействия пищевых ресурсов, в результате которого процессы отбора вызвали ускорение.

2) нарушение биоритма

Нарушение биологических ритмов - важнейшего механизма регулирования функций биологических систем - в городской жизни может быть вызвано появлением новых факторов окружающей среды. В основном это относится к циркадным ритмам: например, новым фактором окружающей среды стало электрическое освещение, которое продлило день. Возникает хаотизация прежних биоритмов и происходит переход к новому ритмическому стереотипу, вызывающему болезни у человека и представителей биоты города, нарушая фотопериод.

3) аллергия населения

Аллергия населения - одно из главных новшеств в модифицированной структуре патологии людей в городской среде. Аллергия - это извращенная чувствительность или реактивность организма к определенному веществу, так называемому аллергену (простые и сложные минеральные и

органические вещества). Аллергены по отношению к организму бывают внешние (экзоаллергены) и внутренние (автоаллергены).

Социально-экономические факторы имеют решающее значение и определяются производственными отношениями. К ним относятся регуляторные факторы (трудовое законодательство и практика государственного и общественного контроля за его соблюдением); социально-психологические факторы, которые можно охарактеризовать трудоспособностью сотрудника, его специальностью и престижем, психологическим климатом в коллективе; экономические факторы (материальное стимулирование, система льгот и компенсаций за работу в неблагоприятных условиях).

3. Здоровье общественности и окружающая среда

Изменившаяся среда и неправильное отношение к своему здоровью существенно влияют на изменение показателей здоровья. По некоторым данным, с действием этих факторов связано около 77% всех случаев заболеваний и более 50% смертей, а также до 57% случаев аномального физического развития.

По некоторым данным, в России здоровыми можно считать около 20% населения. По другим данным, 15% россиян считают себя здоровыми, а на самом деле - только 5%. Точное значение указать невозможно. Во-первых, потому что этим вопросом никто серьезно не занимался. Во-вторых, потому что у каждого человека есть свои физиологические ориентиры. В-третьих, у 80% людей во время работы могут быть нарушения физиологических функций, которые приходят в норму, как только человек перестает работать.

Наконец, человек как биологический вид может иметь около 4000 болезней, и вероятность того, что у него не будет хотя бы одной или двух, ничтожна.

Как известно, в последние десятилетия произошли интенсивные изменения в окружающей среде из-за резкого расширения промышленного производства и увеличения количества отходов, загрязняющих окружающую среду. Все это напрямую влияет на здоровье населения, наносит огромный ущерб экономике, резко сокращает трудовые ресурсы, а также создает канцерогенную и мутагенную опасность не только для здоровья нынешних, но и будущих поколений. Более чем в 80 городах России загрязнение отдельными загрязняющими веществами превышает 10 ПДК.

Загрязнение - это состояние, при котором загрязнитель присутствует в объекте окружающей среды, превышающий ПДК, и может отрицательно повлиять на здоровье человека и санитарные условия. Согласно определению ООН, загрязнение относится к экзогенным химическим веществам, которые появляются не в то время и в неправильном количестве.

Приоритет с точки зрения степени опасности для человека и окружающей среды в настоящее время принадлежит следующим классам веществ: тяжелые металлы, хлорированные углеводороды (особенно полихлорированные и полибромированные бифенилы), нитраты, нитриты и нитросоединения, асбест, пестициды и другие.

Заключение

Ни одно общество не смогло полностью устранить опасности для здоровья человека, связанные с новыми и вечными условиями окружающей среды. Самые передовые современные общества уже значительно уменьшили ущерб, наносимый традиционными смертельными заболеваниями, но они также создали образ жизни и технологии, которые несут новые угрозы здоровью.

Все формы жизни возникли в результате естественной эволюции, и их сохранение определяется биологическими, геологическими и химическими циклами. Однако *Homo sapiens* - первый вид, способный и желающий вносить существенные изменения в естественные системы жизнеобеспечения и стремящийся стать главной эволюционной силой, действующей в собственных интересах.

Добывая, производя и сжигая природные вещества, мы нарушаем поток элементов через почвы, океаны, флору, фауну и атмосферу; мы меняем биологический и геологический облик Земли; мы все больше и больше меняем климат, все быстрее и быстрее лишая виды растений и животных привычной среды обитания. Человечество сейчас создает новые элементы и

связи; новые открытия генетики и технологий позволяют создавать новые опасные агенты.

Многие изменения окружающей среды позволили создать комфортные условия, способствующие увеличению продолжительности жизни. Но человечество не покорило силы природы и не пришло к ее полному пониманию: многие изобретения и вмешательства в природу происходят без учета возможных последствий. Некоторые из них уже принесли катастрофические результаты.

Список использованных источников

1. Агаджанян Н. Экология, здоровье и перспективы выживания// Зеленый мир. – 2004. - № 13-14. – С. 10-14
2. Гигиена и экология человека: Учебник для студ. Сред. Проф. Учеб. Заведений / Н.А.Матвеева, А.В.Леонов, М.П.Грачева и др.; Под ред. Н.А.Матвеевой. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 304 с.
3. Протасов В.Ф. Экология, здоровье и охрана окружающей среды в России: Учебное и справочное пособие. – 3-е изд. – М.: Финансы и статистика, 2001. – 672 с.
4. Степановских А.С. Прикладная экология: охрана окружающей среды: Учебник для вузов. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2003. – 751 с.
5. yandex.ru/images> Факторы, влияющие на здоровье ; Взаимосвязь экономики и состояния здоровья общества.