

Содержание:

1) Введение: основные сведения

2)Глава 1: виды профилактики инфекционных заболеваний

3)Глава 2: основные понятия при инфекционных заболеваниях. Пути передачи.

4)Заключение

5)Список использованных источников

Введение

Инфекция — это борьба между двумя организмами: патогеном (бактериями, вирусами) и человеком.

Профилактика (профилактическая — защитная) — термин, относящийся к целому ряду различных мероприятий, направленных на предотвращение определенного явления и/или устранение факторов риска.

Важнейшей составляющей всех профилактических мероприятий является обучение медико-социальной деятельности населения и его отношение к здоровому образу жизни.

Инфекционные заболевания — это не случайные эпизоды, а природные явления в истории человеческого общества, которые развиваются и изменяются вместе с ним. Одни инфекции заменяются другими, и с ними возникают новые проблемы их профилактики.

Заболеемость многими инфекциями и нашествиями все еще очень высока, и их распространенность во всем мире. На сегодняшний день во всем мире ежегодно регистрируется более 1 миллиарда случаев инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей. Например, через несколько лет только в Европе и Америке гриппом будут затронуты до 20% населения. Еще 75 миллионов человек являются носителями других острых респираторных инфекций. Во время эпидемий грипп превращается в стихийное бедствие, наносящее огромные экономические потери странам.

Это показывает, что при существующем положении вещей дальнейшее совершенствование профилактики инфекционных заболеваний все еще актуально.

Соответственно, цель состояла в изучении истории, механизма предотвращения и характера предотвращения.

Цель: изучить профилактику и инфекционных заболеваний.

Задачи:

1) Изучить виды профилактики.

2) Узнать основные понятия при инфекционных заболеваниях. Пути передачи.

Глава 1

Виды профилактики

В зависимости от состояния здоровья, наличия факторов риска заболевания или выраженной патологии можно рассмотреть три вида профилактики

Первичная профилактика

Первичная профилактика — система мер по предотвращению возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный труд и отдых, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды и т.д.). Ряд мер первичной профилактики может быть осуществлен на национальном уровне.

Вторичная профилактика

Вторичная профилактика — это комплекс мер, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабленный иммунитет, чрезмерная нагрузка на другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом

вторичной профилактики является дозирование в качестве комплексного метода раннего выявления заболеваний, динамического мониторинга, целенаправленного лечения и рационального последовательного выздоровления.

Третичная профилактика

Некоторые эксперты предлагают концепцию третичной профилактики в качестве комплекса мер по реабилитации пациентов, утративших способность полноценно функционировать. Третичная профилактика направлена на социальную (укрепление уверенности в собственной социальной пригодности), профессиональную (восстановление трудоспособности), психологическую (восстановление поведенческой активности) и медицинскую (восстановление функций органов и систем организма) реабилитацию.

Глава 2

Основные понятия при инфекционных заболеваниях

Пути передачи.

1. Прямой контакт.
2. Контакт с зараженными материалами (салфетками, полотенцами).
3. Воздушно-капельным путем (т.е. при чихании).
4. Укусы (животного, насекомого, человека).
5. Уколы иглами/острыми инструментами.
6. Переливание зараженных компонентов крови.

Основные признаки

- Лихорадка
- Понос
- Желтуха
- Сыпь

При наличии желтухи или сыпи у больного срочно вызовите врача поликлиники или «скорую медицинскую помощь» (тел. 03). Примите меры к изоляции больного.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ.

Среди острых респираторных инфекционных заболеваний, вызываемых вирусами, наиболее опасен грипп. Заболевание носит сезонный характер (вспышки, как правило, отмечаются в холодное время года - осенью и зимой). Часто грипп приобретает характер эпидемии.

Самое серьезное осложнение - гриппозная пневмония, при которой происходит наибольшее число смертельных случаев при заболевании гриппом.

СИМПТОМЫ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

-Больной острой респираторной вирусной инфекцией ощущает боли и ломоту в мышцах и суставах, нос заложен; появляются светобоязнь, слизистые выделения из носа, першение в горле, сухой кашель.

-Температура тела повышается.

-Больного беспокоят слабость, головные боли, головокружение, ухудшение аппетита, нарушение сна, озноб.

-Кишечная форма гриппа сопровождается тошнотой, частым и жидким стулом, болями в животе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Обеспечьте больному покой и постельный режим. Выделите больному отдельную комнату или угол в комнате, отгородив его ширмой, простыней.

Больной должен пользоваться отдельной посудой.

При уходе за больным закрывайте нос и рот маской из 4-х слойной марли.

ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ.

Вызовите к больному участкового терапевта поликлиники, который назначит необходимое лечение. При тяжелых формах заболевания вызовите больному скорую медицинскую помощь (тел. 03).

Заключение

Сильное драгоценное здоровье, хорошее самочувствие и красивый внешний вид важны для каждого человека. Основой профилактической деятельности должен стать здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, воспитание в культуре общения, питания, соблюдение нормального режима работы и отдыха, физической культуры.

Список используемых источников:

1. И.Г. Булкина «Инфекционные болезни»
2. В.И. Покровский «Профилактика инфекционных заболеваний»
3. «Руководство по инфекционным болезням» А.П. Казанцева и В.С. Матковского.